



MAREC – TEDENSKI JEDILNIK



SREDA, 1. 3. 2023

ZAJTRK: ČRNI KRUH (gluten-pšenica), REZINA SIRA (laktoza), NESLADKAN ČAJ

MALICA: BUHTELJ (gluten-pšenica, jajca, laktoza), MLEKO (laktoza)

KOSILO: GOVEJA JUHA Z REZANCI (gluten-pšenica, jajca), PEČEN PIŠČANEC, AJDOVA KAŠA Z ZELENJAVO, ZELENJA SOLATA S *KORENČKOM

MALICA: SADNA SOLATA

VEČERJA: POPEČEN KRUH (gluten, jajca, laktoza), MLEKO (laktoza)

ČETRTEK, 2. 3. 2023

ZAJTRK: HRUSTLJAVI MUSLI (lupinasto sadje), MLEKO (laktoza)

MALICA: GRAHAM KRUH (gluten-pšenica), REZINA KUHANEGA PRŠUTA, KISLA KUMARICA, 100 % ANANASOV SOK

KOSILO: PARADIŽNIKOVA JUHA Z RIŽEKI (gluten-pšenica, jajca), OCVRT OSTRIŽ (jajca, gluten-pšenica), KROMPIRJEVA SOLATA Z ZELJEM, 100 % SOK IZ GOZDNIH SADEŽEV

MALICA: DOMAČI PUDING (laktoza)

VEČERJA: ČRNI KRUH (gluten-pšenica), MESNO-ZELENJAVNI NAMAZ (laktoza, jajca), ČAJ Z MEDOM

PETEK, 3. 3. 2023

ZAJTRK: KORUZNI KRUH (gluten-pšenica), REZINA POSEBNE SALAME, SVEŽA PAPRIKA, NESLADKAN ČAJ

MALICA: PLETENKA S SEZAMOM (gluten-pšenica, sezam, laktoza), NESLADKAN ČAJ

KOSILO: BOGRAČ GOLAŽ (gluten-pšenica), SADNA REZINA (jajca, laktoza, gluten-pšenica)





MAREC – TEDENSKI JEDILNIK



PONEDELJEK, 6. 3. 2023

ZAJTRK: ROGLJIČEK Z MARMELADO (gluten-pšenica, jajca), MLEKO (laktoza)

MALICA: ČRNI KRUH (gluten), RIBJI NAMAZ (jajca, ribe), NESLADKAN ČAJ Z LIMONO

KOSILO: POROVA JUHA (gluten), MAKARONOVO MESO (gluten-pšenica, jajca), ZELENA SOLATA S KROMPIRJEM

MALICA: HRUŠKA

VEČERJA: SLIVОВИ CMOKI Z DROBTINAMI (jajca, laktoza, gluten-pšenica), DOMAČI MEŠANI KOMPOT

TOREK, 7. 3. 2023

ZAJTRK: POLNOZRNATI KRUH (gluten, lupinasto sadje), REZINA MORTADELE, NESLADKAN ČAJ

MALICA: KORUZNA POLENTA, MLEKO (laktoza)

KOSILO: BELUŠEVA JUHA (gluten-pšenica), *PIŠČANČJI FILE V SMETANOVI OMAKI (gluten, laktoza), KUSKUS (gluten-pšenica), KITAJSKO ZELJE

MALICA: GRISINI (gluten-pšenica), 100 % JABOLČNI SOK

VEČERJA: SATARAŠ(jajca), BELI KRUH (gluten-pšenica),

SREDA, 8. 3. 2023

ZAJTRK: ČOKOLADNE KROGLICE(gluten-pšenica) MLEKO (laktoza)

MALICA: OVSENI KRUH (gluten-pšenica), REZINA PIŠČANČJIH PRSI IN PARADIŽNIKA, NESLADKAN ČAJ

KOSILO: GOBOVA JUHA (gluten-pšenica), KROMPIRJEVI SVALJKI Z DROBTINAMI (gluten-pšenica, jajca, laktoza), SOLATNI KROŽNIK

MALICA: BANANA

VEČERJA: MLEČNA PROSENA KAŠA (laktoza), NESLADKAN ČAJ

ČETRTEK, 9. 3. 2023

ZAJTRK: VMEŠANA JAJCA (jajca, laktoza, gluten-pšenica), NESLADKAN ČAJ

MALICA: ČRNI KRUH (gluten-pšenica), ČOKOLADNI NAMAZ (lupinasto sadje), MLEKO (laktoza)

KOSILO: GOVEJA JUHA Z REZANCI (gluten-pšenica, jajca), KUHANA *GOVEDINA, KROMPIRJEVA OMAKA S KUMARICAMI(gluten-pšenica), KIVI

MALICA: PROBIOTIČNI JOGURT (laktoza)

VEČERJA: PIŠČANČJI MEDALJONI, (gluten-pšenica), ZELENA SOLATA

PETEK, 10. 3. 2023

ZAJTRK: RŽENI KRUH (gluten-pšenica), MARGARINA (laktoza), MED, MLEKO (laktoza)

MALICA: KORUZNI KRUH (gluten-pšenica), KISLO ZELJE V SOLATI, REZINA PRŠUTA

KOSILO: MESNO-ZELENJAVNA ENOLONČNICA (gluten-pšenica), MARELIČNI CMOKI (gluten-pšenica, jajca, laktoza), MEŠANI KOMPOT



*EKOLOŠKA ŽIVILA, *ŠOLSKA SHEMA, ALERGENI V ŽIVILIH Otrokom so vedno na voljo jabolka.



MAREC – TEDENSKI JEDILNIK



PONEDELJEK, 13. 3. 2023 KULTURNI DAN

ZAJTRK: ČOKOLADNE BLAZINICE (lupinasto sadje, gluten-pšenica), MLEKO (laktoza)
MALICA: SENDVIČ (REZINA PURANJIH PRSI, SIRA IN PAPRIKE; gluten-pšenica, laktoza), VODA
KOSILO: GOVEJA JUHA S KROGLICAMI (gluten-pšenica, jajca), PIRE KROMPIR (laktoza), ČUFTI V PARADIŽNIKOVIM OMAKI (gluten-pšenica), SADNA SOLATA
MALICA: SADNI KEFIR (laktoza)
VEČERJA: SOJINI POLPETI (soja, gluten-pšenica), KITAJSKO ZELJE

TOREK, 14. 3. 2023

ZAJTRK: POLNOZRNATA ŠTRUČKA (gluten-pšenica), SADNI JOGURT (laktoza)
MALICA: MLEČNA BOMBETKA S SEZAMOM (gluten-pšenica, laktoza, sezamovo seme), KAKAV (laktoza), *ŠOLSKA SHEMA*
KOSILO: PREŽGANKA (gluten-pšenica, jajca), PIŠČANČJA NABODALA, POMFRIT, ZELENA SOLATA Z RDEČIM FIŽOLOM
MALICA: ALBERT KEKSI (gluten-pšenica), 100 % POMARANČNI SOK
VEČERJA: OVSENI KRUH (gluten-pšenica), REZINA SIRA (laktoza), KAKAV (laktoza)

SREDA, 15. 3. 2023

ZAJTRK: KORUZNI KRUH (gluten), REZINA POSEBNE, NESLADKAN ČAJ
MALICA: RŽENI KRUH (gluten-pšenica), **BIO SKUTIN NAMAZ** (laktoza), BANANA, NESLADKAN ČAJ
KOSILO: KOSTNA JUHA Z ZVEZDICAMI (gluten-pšenica, jajca), MESNO-ZELENJAVNA LAZANJA (gluten-pšenica, jajca, laktoza) MEŠANA SOLATA
MALICA: POMARANČA
VEČERJA: PARIŠKI KRUH (gluten-pšenica), MLEČNI RIŽ (laktoza), NESLADKAN ČAJ

ČETRTEK, 16. 3. 2023

ZAJTRK: PALAČINKE Z MARMELADO (gluten-pšenica, jajca, laktoza), NESLADKAN ČAJ
MALICA: OVSENI KRUH (gluten-pšenica), PAŠTETA, ČEBULA, ČAJ Z MEDOM
KOSILO: ŠPINAČNA JUHA (gluten-pšenica, laktoza), SVINJSKA PEČENKA, **PRAŽEN KROMPIR***, ZELENA SOLATA S KORENČKOM
MALICA: SUHO SADJE Z OREŠČKI (lupinasto sadje), GRENIVKA
VEČERJA: ČOKOLADNE BLAZINICE (gluten-pšenica, lupinasto sadje), MLEKO (laktoza)

PETEK, 17. 3. 2023

ZAJTRK: POLBELI KRUH (gluten-pšenica), REZINA SIRA (laktoza), NESLADKAN ČAJ
MALICA: TESTENINSKA SOLATA (gluten-pšenica, jajca), NESLADKAN ČAJ
KOSILO: BORANJA (gluten-pšenica), MARMORNI KOLAČ (gluten, jajca, laktoza), 100 % POMARANČNI SOK



***EKOLOŠKA ŽIVILA, *ŠOLSKA SHEMA, ALERGENI V ŽIVILIH** Otrokom so vedno na voljo jabolka.



MAREC – TEDENSKI JEDILNIK



PONEDELJEK, 20. 3. 2023

ZAJTRK: ČOKOLINO (gluten-pšenica, oreščki, laktoza)

MALICA: RŽENI KRUH (gluten-pšenica), REZINA SIRA (laktoza), KISLA KUMARICA, ČAJ Z MEDOM

KOSILO: GOVEJA JUHA S FRITATI (jajca, gluten-pšenica), SEGEDIN GOLAŽ (gluten-pšenica), SLAN KROMPIR, REZINA POMARANČE

MALICA: ANANAS

VEČERJA: OBLOŽENI KRUHKI (gluten-pšenica, jajca, laktoza), NESLADKAN ČAJ

TOREK, 21. 3. 2023

ZAJTRK: ČRNI KRUH (gluten-pšenica), SKUTIN ZELIŠČNI NAMAZ (laktoza), NESLADKAN ČAJ

MALICA: GRAHAM ŽEMLJA (gluten-pšenica), KEFIR (laktoza)

KOSILO: ZDROBOVA JUHA S KORENČKOM (gluten-pšenica), PEČENE PIŠČANČJE KRAČE, RIZIBIZI, RDEČA PESA

MALICA: KIVI

VEČERJA: CARSKI PRAŽENEC (gluten-pšenica, jajca, laktoza), DOMAČI JABOLČNI KOMPOT

SREDA, 22. 3. 2023

ZAJTRK: KORUZNI KOSMIČI, MLEKO (laktoza)

MALICA: DOMAČI KRUH (gluten-pšenica), KISLA SMETANA (laktoza), MARMELADA, MLEKO (laktoza)

KOSILO: KOSTNA JUHA Z RIBANO KAŠO (gluten-pšenica, jajca), KREMNA ŠPINAČA (laktoza, gluten-pšenica), PIRE KROMPIR (laktoza), *HRENOVKE, REZINA MELONE

MALICA: BANANA SPLIT (laktoza)

VEČERJA: POLBELI KRUH (gluten-pšenica), ČOKOLADNI NAMAZ (laktoza), ČAJ

ČETRTEK, 23. 3. 2024

ZAJTRK: SEZAMOVA ŠTRUČKA (gluten-pšenica, sezamovo seme), BELA KAVA (laktoza)

MALICA: ČRNI KRUH (gluten-pšenica), MESNO-ZELENJAVNI NAMAZ (laktoza), NESLADKAN ČAJ,

KOSILO: CVETAČNA JUHA (gluten-pšenica, laktoza), SESEKLJANA PEČENKA V GOBOVI OMAKI (gluten-pšenica, laktoza), KUS KUS (gluten-pšenica), ZELJNA SOLATA S KORENČKOM,

MALICA: GRISINI (gluten-pšenica), LIMONADA

VEČERJA: MLEČNI ZDROB S CIMETOM (laktoza, gluten-pšenica)

PETEK, 24. 3. 2023

ZAJTRK: POLNOZRNATI KRUH (gluten-pšenica), POLI POSEBNA SALAMA, NESLADKAN ČAJ

MALICA: POLBELI KRUH (gluten-pšenica), TUNIN NAMAZ (ribe, jajca), SADNI ČAJ

KOSILO: ŠTAJERSKA KISLA JUHA (gluten-pšenica), BISKVITNO PECIVO (gluten-pšenica, jajca)



*EKOLOŠKA ŽIVILA, *ŠOLSKA SHEMA, ALERGENI V ŽIVILIH Otrokom so vedno na voljo jabolka.



MAREC – TEDENSKI JEDILNIK



PONEDELJEK, 27. 3. 2023

ZAJTRK: KAJZARCA (gluten-pšenica), MINI MOCARELE KROGLICE (laktoza), NESLADKAN ČAJ

MALICA: KROF (gluten-pšenica, jajca, laktoza), BELA KAVA (laktoza)

KOSILO: ZDROBOVA JUHA Z JAJČKO (gluten-pšenica, jajca), KISLO ZELJE, PIRE KROMPIR (laktoza), PEČENA SVINJSKA REBRCA, REZINA MELONE

MALICA: SLANE PALČKE (gluten-pšenica), LIMONADA

VEČERJA: ZELENA SOLATA, TRDO KUHANO JAJCE (jajca)

TOREK, 28. 3. 2023 TEHNIŠKI DAN

ZAJTRK: OVSENI KRUH (gluten-pšenica), MINI HRENOVKE, NESLADKAN ČAJ

MALICA: GRAHAM ŽEMLJA (gluten-pšenica), PIŠČANČJA ŠUNKA, SIR (laktoza), ZELENA PAPRIKA, VODA

KOSILO: MESNO ZELENJAVNA RIŽOTA (gluten-pšenica, laktoza), MEŠANA SOLATA

MALICA: SADJE

VEČERJA: PICA (gluten-pšenica, laktoza),

SREDA, 29. 3. 2023

ZAJTRK: PARIŠKI KRUH (gluten-pšenica), KISLA SMETANA (laktoza), MALINOV DŽEM, NESLADKAN ČAJ

MALICA: KORUZNI KOSMIČI, MLEKO (laktoza), *ŠOLSKA SHEMA*

KOSILO: JUHA Z RIBANO KAŠO, *ZELJNE KRPICE* (jajca, gluten-pšenica), SKUTINA GIBANICA (laktoza, jajca, gluten-pšenica)

MALICA: SUHO SADJE, GRENIVKA

VEČERJA: PALAČINKE Z MARMELADO (gluten-pšenica, laktoza, jajca), DOMAČI JABOLČNI KOMPOT

ČETRTEK, 30. 3. 2023 PRIREDITEV V SLOMŠKOVEM DOMU

ZAJTRK: KORUZNA POLENTA (gluten-pšenica,) BELA KAVA (laktoza),

MALICA: ČRNI KRUH (gluten), MASLO (laktoza), MED, MLEKO (laktoza)

KOSILO: POROVA JUHA (gluten-pšenica), PURANJI ZREZEK PO PARIŠKO (jajca, laktoza, gluten-pšenica), PRAŽEN KROMPIR, **ZELENA SOLATA* S KORENČKOM

MALICA: ŠTRUČKA S SIROM (gluten-pšenica, jajca, laktoza), VODA, ŽITNA PLOŠČICA (lupinasto sadje, laktoza, gluten-pšenica)

VEČERJA: ČRNI KRUH (gluten-pšenica), PAŠTETA, ČAJ

PETEK, 31. 3. 2023

ZAJTRK: POLBELI KRUH (gluten-pšenica), REZINA SIRA (laktoza), NESLADKAN ČAJ

MALICA: TESTENINSKA SOLATA (gluten-pšenica, jajca), NESLADKAN ČAJ

KOSILO: JOTA (gluten-pšenica), JOGURTOVA STRJENKA S PRELIVOM IZ GOZDNIH SADEŽEV (laktoza)



**EKOLOŠKA ŽIVILA, *ŠOLSKA SHEMA, ALERGENI V ŽIVILIH* Otrokom so vedno na voljo jabolka.