

## Kje poiskati pomoč?

- Šolska svetovalna služba;
- Center za svetovanje za otroke, starše in strokovne delavce na področju posebnih potreb (deluje v okviru OŠ Minke Namestnik-Sonje Slovenska Bistrica),  
[svetovanje@osminka.si](mailto:svetovanje@osminka.si)
- Center za socialno delo Slovenska Bistrica,  
[gpcsd.slovb@gov.si](mailto:gpcsd.slovb@gov.si)
- Svetovalni center Maribor,  
[svetovalni.center-mb@guest.arnes.si](mailto:svetovalni.center-mb@guest.arnes.si)
- Strokovni center Mladinskega doma Maribor (mobilni tim),  
[mobilni-tim@sc-mdm.si](mailto:mobilni-tim@sc-mdm.si)
- Krizni center za otroke in mladostnike Maribor,  
[kcm-mb@gov.si](mailto:kcm-mb@gov.si)



### Kontakt:

Poslovna sekretarka: 02 80 50 470  
Ravnateljica: 02 80 50 471  
Svetovalna delavka: 02 80 50 474  
e-mail: [info@osminka.si](mailto:info@osminka.si)  
GSM: 041/995-778

Matična številka: 5087694000  
Davčna številka: 86171275

Avtorici zloženke:  
mag. Kristina Višaticki, specialna  
pedagoginja  
Nuša Vogrin, socialna pedagoginja



Osnovna šola Minke Namestnik-Sonje  
Slovenska Bistrica  
Partizanska ulica 20  
2310 Slovenska Bistrica

OŠ Minke Namestnik-Sonje  
Slovenska Bistrica



## Čustveno-vedenjske težave

Kako jih prepoznati in  
ukrepati

## Kaj so čustveno-vedenjske težave?

- Čustvene in vedenjske težave lahko nastopajo ločeno, pogosto pa so združene.
- Otroku te težave otežujejo uravnavanje čustev in sprejemanje ustreznih odločitev za vedenje v različnih situacijah.
- Otroka ovirajo, da je uspešen v šoli, da nadzoruje občutke in dejanja.
- Pogosto so povezane tudi z drugimi težavami - motnja pozornosti in koncentracije, učne težave, težave v socialnem vključevanju ...

## Kako se izražajo?

- Vedno se izražajo v določenem socialnem okolju, v stiku z drugimi.
- Trajati morajo intenzivno vsaj 6 mesecev ali dlje.
- Zavirano je zdravo delovanje v šoli, doma in drugih socialnih stikih.
- Te oblike vedenja povzročajo ogromno občutij nelagodja in nemoči v starševski vlogi.
- Izražajo se kot neprilagojenost vedenja v različnih socialnih situacijah.
- Vedenje je lahko pasivno/umaknjeno ali agresivno/impulzivno vedenje.
- Lahko se izražajo kot agresivno vedenje, uničevanje lastnine, kršitve pravil, laganje, ogrožanje varnosti sebe ali drugih, samopoškodovanje, izguba motivacije, nezaupanje ...

## Kako pomagati otroku s ČVT?

- Postaviti moramo jasne meje in pravila ter se jih dosledno držati.
- Otroku moramo zagotoviti varen prostor, kjer lahko izraža svoje misli ter se čuti sprejetega in zaželenega.
- Pozornost moramo usmeriti na močna področja otroka, ga spodbujati in mu zagotoviti situacije, v katerih bo lahko uspešen.
- Prepoznavati moramo majhne uspehe otroka, ga zanje pohvaliti in ga spodbujati k takšnemu vedenju.

NE BOJTE SE NAREDITI  
VELIKEGA KORAKA,  
ČE JE POTREBEN.  
ŠIROKEGA BREZNA  
NE MORETE PRESKOČITI  
Z DVEMA MALIMA SKOKOMA.  
(DAVID LLOYD GEORGE)

