



SEPTEMBER – TEDENSKI JEDILNIK

ČETRTEK, 1. 9. 2022 PRVI ŠOLSKI DAN

ZAJTRK: KORUNI KOSMIČI (gluten), MLEKO (laktoza)

MALICA: *HOT DOG (gluten, gorčično seme), 100 % POMARANČNI SOK, SLADOLED (laktoza)

KOSILO: MESNO-ZELENJAVNA ENOLONČNICA (gluten), MARMORNI KOLAČ (gluten, jajca, laktoza)

MALICA: GROZDJE

VEČERJA: SATARAŠ (jajca), NESLADKAN ČAJ

PETEK, 2. 9. 2022

ZAJTRK: POLNOZRNATI KRUH (gluten, lupinasto sadje), MASLO (laktoza), MLEKO (laktoza)

MALICA: KORUZNI KRUH (gluten), REZINA KUHANEGA PRŠUTA, KISLA KUMARICA, 100 % BEZGOV SOK

KOSILO: ZDROBOVA JUHA Z JAJČKO (gluten, jajca), MAKARONOVO MESO (gluten, jajca), ZELENA SOLATA S PARADIŽNIKOM



Otrokom so vedno na voljo jabolka in voda iz vodnega bara.

*EKOLOŠKA ŽIVILA, *ŠOLSKA SHEMA, ALERGENI V ŽIVILIH



SEPTEMBER – TEDENSKI JEDILNIK

PONEDELJEK, 5. 9. 2022

ZAJTRK: ČRNI KRUH (gluten), REZINA PIŠČANČJIH PRSI, NESLADKAN ČAJ

MALICA: KORUZNI KOSMIČI (gluten), NAVADNI PROBIOTIČNI JOGURT (laktoza), *NEKTARINA

KOSILO: KOSTNA JUHA S FRITATI (gluten, jajca), BORANJA (gluten), SLAN KROMPIR, ČOKOLADNI PUDING (laktoza)

MALICA: MELONA

VEČERJA: RIŽEV NARASTEK (laktoza, jajca), DOMAČI JABOLČNI KOMPOT

TOREK, 6. 9. 2022

ZAJTRK: MLEČNI ROGLJIČ (gluten, laktoza), KAKAV (laktoza)

MALICA: BELI KRUH (gluten), MESNO-ZELENJAVNI NAMAZ (laktoza), NESLADKAN ČAJ

KOSILO: KORENČKOVA JUHA (gluten), OCVRTE PIŠČANČJE PERUTI (gluten, laktoza, jajca), RIZIBIZI, RDEČA PESA

MALICA: SLANE PALČKE (gluten), 100 % JABOLČNI SOK

VEČERJA: TESTENINSKA SOLATA (gluten, jajca), NESLADKAN ČAJ

SREDA, 7. 9. 2022

ZAJTRK: ČOKOLADNE KROGLICE (lupinasto sadje), MLEKO (laktoza)

MALICA: PIZZA (gluten, laktoza, jajca), 100 % BOROVIČEV SOK

KOSILO: CVETAČNA JUHA (gluten, laktoza), GOVEJI STROGANO, GRAHAM ŠIROKI REZANCI (gluten, jajca), ZELENA SOLATA Z ZELJEM

MALICA: NAVADNI JOGURT (laktoza)

VEČERJA: MLEČNA PROSENA KAŠA (laktoza)

ČETRTEK, 8. 9. 2022

ZAJTRK: KORUZNI KRUH (gluten), MLEČNI SIRNI NAMAZ (laktoza), NESLADKAN ČAJ

MALICA: ČRNI KRUH (gluten), PAŠTETA, ČEBULA, NESLADKAN ČAJ

KOSILO: PARADIŽNIKOVA JUHA Z RIŽEKI (gluten, jajca), SOJINI POLPETI (soja), KROMPIRJEVA SOLATA S POROM, *GROZDJE

MALICA: BANANA SPLIT (laktoza)

VEČERJA: ZELENA SOLATA, TRDO KUHANO JAJCE (jajca)

PETEK, 9. 9. 2022

ZAJTRK: SADNI MUSLI (lupinasto sadje), MLEKO (laktoza)

MALICA: RŽENI KRUH (gluten), REZINA SIRA (laktoza), PAPRIKA, ČAJ

KOSILO: KOSTNA JUHA Z REZANCI (gluten, jajca), POLNJENA PAPRIKA (gluten), PIRE KROMPIR (laktoza), HRUŠKA



Otrokom so vedno na voljo jabolka in voda iz vodnega bara.

*EKOLOŠKA ŽIVILA, *ŠOLSKA SHEMA, ALERGENI V ŽIVILIH



SEPTEMBER – TEDENSKI JEDILNIK

PONEDELJEK, 12. 9. 2022

ZAJTRK: MLEČNA PLETENICA S SEZAMOM (gluten, laktoza, sezamovo seme), BELA KAVA (laktoza)

MALICA: POLENTA, *KISLO MLEKO, SUHI JABOLČNI KRHLJI

KOSILO: POROVA JUHA (gluten), ŠPAGETI S HAŠE OMAKO (gluten, jajca), ZELENA SOLATA Z LEČO

MALICA: ANANAS

VEČERJA: MLEČNI RIŽ S CIMETOM (laktoza)

TOREK, 13. 9. 2022

ZAJTRK: HRUSTLJAVI MUSLI S SADJEM (lupinasto sadje), MLEKO (laktoza)

MALICA: BUHTELJ (gluten, jajca, laktoza), MLEKO (laktoza) **ŠOLSKA SHEMA**

KOSILO: GOBOVA JUHA (gluten), PURANJI ZREZEK PO VRTNARSKO (gluten), SKUTINI CMOKI (laktoza, jajca), ZELENA SOLATA S *KORENČKOM

MALICA: ALBERT KEKSI (gluten), 100 % SOK IZ GOZDNIH SADEŽEV

VEČERJA: CARSKI PRAŽENEC (gluten, jajca, laktoza), DOMAČI MARELIČNI KOMPOT

SREDA, 14. 9. 2022

ZAJTRK: GRAHAM KRUH (gluten), SKUTIN ZELIŠČNI NAMAZ (laktoza), NESLADKAN ČAJ

MALICA: OVSENI KRUH (gluten), REZINA MOZZARELE IN PARADIŽNIKA (laktoza), NESLADKAN ČAJ

KOSILO: PREŽGANKA (gluten, jajca), SOLATNI KROŽNIK S TUNO (ribe), KROMPIRJEVI SVALJKI (gluten, jajca), REZINA MELONE

MALICA: SENDVIČ (laktoza, gluten), VODA, JABOLKO

VEČERJA: ZELENA SOLATA, KLOBASA ZA KUHANJE, NESLADKAN ČAJ

ČETRTEK, 15. 9. 2022 ŠPORTNI DAN

ZAJTRK: KORUZNI KRUH (gluten), MARGARINA (laktoza), MARMELADA, MLEKO (laktoza)

MALICA: BELA BOMBETKA (REZINA PURANJIH PRSI IN SIRA); (gluten, laktoza), VODA, JABOLKO (lupinasto sadje), ŽITNA PLOŠČICA (lupinasto sadje)

KOSILO: GOVEJA JUHA Z RIBANO KAŠO (gluten, jajca), DUŠENO SLADKO ZELJE (gluten), KUHANNA GOVEDINA, PIRE KROMPIR (laktoza), REZINA LUBENICE

MALICA: BANANA

VEČERJA: HAMBURGER (gluten, laktoza), 100 % BEZGOV SOK

PETEK, 16. 9. 2022 TEHNIŠKI DAN (8., 9. RAZRED)

ZAJTRK: KORUZNI KOSMIČI (gluten), MLEKO (laktoza)

MALICA: SIROVA ŠTRUČKA (gluten, laktoza), NESLADKAN ČAJ

KOSILO: PARADIŽNIKOVA JUHA Z ZVEZDICAMI (gluten, jajca), OCVRT OSLIČ (gluten, jajca), ZELJNA SOLATA S FIŽOLOM, 100 % POMARANČNI SOK



Otrokom so vedno na voljo jabolka in voda iz vodnega bara.

*EKOLOŠKA ŽIVILA, *ŠOLSKA SHEMA, ALERGENI V ŽIVILIH



SEPTEMBER – TEDENSKI JEDILNIK

PONEDELJEK, 19. 9. 2022

ZAJTRK: ČRNI KRUH (gluten), REZINA PURANJE ŠUNKE, NESLADKAN ČAJ

MALICA: RŽENI KRUH (gluten), TUNIN NAMAZ (ribe, jajca), 100 % ANANASOV SOK

KOSILO: BUČKINA JUHA (gluten), PEČEN PIŠČANEC, MLINCI (gluten, jajca), ZELENA SOLATA S KORUZO

MALICA: GRISINI (gluten)

VEČERJA: KORUZNI KRUH (gluten), PAŠTETA, REZINA KISLE KUMARICE, NESLADKAN ČAJ

TOREK, 20. 9. 2022 POHOD DOM

ZAJTRK: PALAČINKE Z MARMELADO (gluten, jajca, laktoza), BELA KAVA (laktoza)

MALICA: KORUZNA ŽEMLIJICA (gluten), *SADNI KEFIR

KOSILO: KOSTNA JUHA Z ZLATIMI KROGLICAMI (gluten, jajca), MESNO-ZELENJAVNA LAZANJA (gluten, jajca, laktoza), *ZELENA SOLATA Z RUKOLO

MALICA: SIROVA ŠTRUČKA (gluten, laktoza), JABOLKO, VODA, ŽITNA PLOŠČICA (lupinasto sadje)

VEČERJA: MARELIČNI CMOKI (gluten, jajca), DOMAČI JABOLČNI KOMPOT

SREDA, 21. 9. 2022

ZAJTRK: SADNI MUSLI (lupinasto sadje), MLEKO (laktoza)

MALICA: POLNOZRNAT KRUH (gluten), MASLO (laktoza), MED, JABOLKO

KOSILO: ZDROBOVA JUHA S KORENČKOM (gluten), SVINJSKI KOTLET NA ŽARU, SLAN KROMPIR, PARADIŽNIKOVA SOLATA S KUMARAMI

MALICA: SADNA SKUTA (laktoza)

VEČERJA: MLEČNI ZDROB S POSIPOM (laktoza)

ČETRTEK, 22. 9. 2022

ZAJTRK: RŽENI KRUH (gluten), REZINA SIRA (laktoza), NESLADKAN ČAJ

MALICA: TESTENINSKA SOLATA (laktoza, gluten), NESLADKAN ČAJ

KOSILO: KOSTNA JUHA Z RINČICAMI (gluten, jajca), MESNO-ZELENJAVNA RIŽOTA, ZELENA SOLATA S ČIČERIKO

MALICA: GROZDJE

VEČERJA: DOMAČA PIZZA (gluten, laktoza), LIMONADA

PETEK, 23. 9. 2022

ZAJTRK: VMEŠANA JAJCA (gluten, laktoza, jajca), ČRNI KRUH (gluten)

MALICA: POLNOZRNATA ŠTRUČKA (gluten, lupinasto sadje), REZINA PIŠČANČJE ŠUNKE IN SIRA (laktoza), SOLATA, VODA, JABOLKO

KOSILO: KISLA JUHA Z AJDOVIMI ŽGANCI (gluten), FRANCOSKI ROGLJIČ S ČOKOLADO (gluten, jajca, lupinasto sadje)



Otrokom so vedno na voljo jabolka in voda iz vodnega bara.

*EKOLOŠKA ŽIVILA, *ŠOLSKA SHEMA, ALERGENI V ŽIVILIH



SEPTEMBER – TEDENSKI JEDILNIK

PONEDELJEK, 26. 9. 2022

ZAJTRK: KORUZNI KRUH (gluten), KISLA SMETANA (laktoza), MED, MLEKO (laktoza)
MALICA: ŠTRUČKA S ŠUNKO IN SIROM (gluten, laktoza), 100 % JABOLČNI SOK
KOSILO: KOSTNA JUHA S KRPICAMI (gluten, jajca), *MESNI SIR, POMFRIT, MEŠANA SOLATA
MALICA: NAVADNI SADNI JOGURT (laktoza)
VEČERJA: OBLOŽENI KRUHKI (gluten, laktoza, jajca), NESLADKAN ČAJ

TOREK, 27. 9. 2022

ZAJTRK: RŽENI KRUH (gluten), PAŠTETA, NESLADKAN ČAJ
MALICA: OVSENI KRUH (gluten), REZINA SIRA IN PAPRIKE (laktoza), NESLADKAN ČAJ **ŠOLSKA SHEMA**
KOSILO: PREŽGANKA (gluten, jajca), GOVEJI GOLAŽ (gluten), POLENTA, SKUTIN DESERT (laktoza), *ZELENA SOLATA S PARADIŽNIKOM
MALICA: SLIVE
VEČERJA: PIRIN KRUH (gluten), ČOKOLADNI NAMAZ (lupinasto sadje), MLEKO (laktoza)

SREDA, 28. 9. 2022

ZAJTRK: MLEČNI KRUH (gluten, laktoza), KAKAV (laktoza)
MALICA: ČRNI KRUH (gluten), KISLA SMETANA (laktoza), MALINOV DŽEM, BELA KAVA (laktoza)
KOSILO: ŠPINAČNA JUHA (gluten, laktoza), *SVINJSKA PEČENKA, KUSKUS Z ZELENJAVO, MEŠANA SOLATA
MALICA: LUČKA (laktoza)
VEČERJA: POPEČEN KRUH (gluten, jajca, laktoza), NESLADKAN ČAJ

ČETRTEK, 29. 9. 2022

ZAJTRK: HRUSTLJAVI MUSLI S SADJEM (lupinasto sadje), MLEKO (laktoza)
MALICA: MARMELADNI ROGLJIČ (gluten, laktoza), MLEKO (laktoza)
KOSILO: BUČKINA JUHA (gluten, laktoza), PURANJI ZREZKI V NARAVNI OMAKI, ŠIROKI REZANCI (gluten, jajca), MEŠANA SOLATA
MALICA: BANANA
VEČERJA: ZELENA SOLATA Z JAJČKO (jajca)

PETEK, 30. 9. 2022

ZAJTRK: ČOKOLINO (laktoza, lupinasto sadje)
MALICA: POLBELI KRUH (gluten), RIBJI NAMAZ (jajca, ribe), NESLADKAN ČAJ
KOSILO: GRAHOVA JUHA, PIŠČANČJI RAŽNJIČI, KROMPIR V KOSIH, PARADIŽNIKOVA SOLATA



Otrokom so vedno na voljo jabolka in voda iz vodnega bara.
*EKOLOŠKA ŽIVILA, *ŠOLSKA SHEMA, ALERGENI V ŽIVILIH