



JANUAR – TEDENSKI JEDILNIK



PONEDELJEK, 3. 1. 2022

ZAJTRK: KORUZNİ KOSMIČI (gluten), MLEKO (laktoza)

MALICA: KORUZNİ KRUH (gluten), REZINA ŠUNKARICE, NESLADKAN ČAJ Z LIMONO

KOSILO: KOSTNA JUHA Z RINČICAMI (gluten, jajca), BORANJA (gluten), SLAN KROMPIR, MANDARINA

MALICA: JABOLKO

VEČERJA: MLEČNI ZDROB S POSIPOM (laktoza)

TOREK, 4. 1. 2022

ZAJTRK: POLBELI KRUH (gluten), REZINA PURANJIH PRSI, NESLADKAN ČAJ

MALICA: MLEČNA ŠTRUČKA (gluten, laktoza, jajca), KAKAV (laktoza), **REZINA HRUŠKE**

KOSILO: ŠPINAČNA JUHA (gluten, laktoza), ŠPAGETI S HAŠE OMAKO (gluten, jajca), ZELENNA SOLATA Z ZELJEM

MALICA: DOMAČI PUDING (laktoza)

VEČERJA: TORTELINI Z DROBTINAMI (gluten, jajca)

SREDA, 5. 1. 2022

ZAJTRK: ČRNI KRUH (gluten), REZINA SIRA (laktoza), NESLADKAN ČAJ

MALICA: POLENTA (gluten), MLEKO (laktoza), REZINA MELONE

KOSILO: GOBOVA JUHA (gluten), **PIŠČANEC** PO PTUJSKO, AJDOVA KAŠA Z ZELENEJO, ***MEŠANA SOLATA**

MALICA: GRENIVKA, SUHO SADJE

VEČERJA: POPEČEN KRUH (gluten, jajca, laktoza), MLEKO (laktoza)

ČETRTEK, 6. 1. 2022

ZAJTRK: GRAHAM KRUH (gluten), MINI HRENOVKE, NESLADKAN ČAJ Z MEDOM

MALICA: OVSENI KRUH (gluten), PAŠTETA, REZINA KISLE KUMARICE, NESLADKAN ČAJ

KOSILO: PREŽGANKA (jajca, gluten), ČUFTI V PARADIŽNIKOVI OMAKI (gluten), ***PIRE KROMPIR** (laktoza), SADNA SOLATA

MALICA: NAVADNI PROBIOTIČNI JOGURT (laktoza), ALBERT KEKSI (gluten)

VEČERJA: RŽENI KRUH (gluten), SLADKI NAMAZ (MARGARINA IN MARMELETA), BELA KAVA (laktoza)

PETEK, 7. 1. 2022

ZAJTRK: ČOKOLINO (lupinasto sadje, laktoza)

MALICA: KORUZNİ KRUH (gluten), RIBJI NAMAZ (jajca, laktoza), NESLADKAN ČAJ

KOSILO: PAŠTA FIŽOL S PREKAJENIM MESOM (gluten, jajca), JABOLČNI ZAVITEK (gluten, jajca, laktoza), 100 % JABOLČNI SOK



Otrokom so vedno na voljo jabolka in voda iz vodnega bara.

***EKOLOŠKA ŽIVILA, *ŠOLSKA SHEMA, ALERGENI V ŽIVILIH**



JANUAR – TEDENSKI JEDILNIK



PONEDELJEK, 10. 1. 2022

ZAJTRK: ČOKOLADNE KROGLICE (gluten, lupinasto sadje), MLEKO (laktoza)

MALICA: GRAHAM KRUH (gluten), REZINA SIRA (laktoza), MLEKO (laktoza)

KOSILO: KOSTNA JUHA Z RIŽEKI (gluten, jajca), PIŠČANČJI PAPRIKAŠ (gluten), GRAHAM ŠIROKI REZANCI (gluten, jajca), SKUTIN DESERT (laktoza)

MALICA: GRISINI, 100 % ANANASOV SOK

VEČERJA: MARELIČNI CMOKI (gluten, jajca), KOMPOT IZ GOZDNIH SADEŽEV

TOREK, 11. 1. 2022

ZAJTRK: VMEŠANA JAJCA (jajca, laktoza, gluten)

MALICA: KORUZNA BOMBETKA (gluten), MASLO (laktoza), MED, MLEKO (laktoza) **ŠOLSKA SHEMA**

KOSILO: GRAHOVA JUHA, MESNO ZELENJAVNA LAZANJA (gluten, jajca, laktoza), ZELENA SOLATA S

***KORENJEM**

MALICA: BANANA

VEČERJA: GRAHAM KRUH (gluten), MLEČNI SIRNI NAMAZ (laktoza), KAKAV (laktoza)

SREDA, 12. 1. 2022

ZAJTRK: MLEČNA PLETENICA (gluten, laktoza, jajca), BELA KAVA (laktoza)

MALICA: ČRNI KRUH (gluten), MESNO ZELENJAVNI NAMAZ (laktoza), NESLADKAN ČAJ Z **LIMONO**

KOSILO: GOVEJA JUHA Z RIBANO KAŠO (gluten, jajca), KUHANA GOVEDINA, ***DUŠENO SLADKO ZELJE** (gluten), PIRE KROMPIR (laktoza), REZINA KAKIJA

MALICA: SLANE PALČKE (gluten), LIMONADA

VEČERJA: MLEČNA PROSENA KAŠA Z ROZINAMI (laktoza)

ČETRTEK, 13. 1. 2022

ZAJTRK: ČRNI KRUH (gluten), MASLO (laktoza), MED, MLEKO (laktoza)

MALICA: **OVSENI KRUH** (gluten), KISLO ZELJE V SOLATI, REZINA SALAME, ČAJ Z MEDOM

KOSILO: POROVA JUHA (gluten), SVINJSKA PEČENKA, MLINCI (gluten, jajca), KITAJSKO ZELJE Z LEČO

MALICA: POMARANČA

VEČERJA: ZELENA SOLATA, DOMAČA KUHANA KLOBASA

PETEK, 14. 1. 2022

ZAJTRK: PALAČINKE Z MARMELADO (gluten, jajca, laktoza), MLEKO (laktoza)

MALICA: KRUH S SEMENI (gluten, lupinasto sadje), **GOVEJA HRENOVKA**, GORČICA (gorčično seme), NESLADKAN ČAJ

KOSILO: PARADIŽNIKOVA JUHA Z RIŽEKI (gluten, jajca), OCVRT OSTRIŽ S SEZAMOM (ribe, sezamovo seme, gluten), KROMPIRJEVA SOLATA S POROM, 100 % POMARANČNI SOK



Otrokom so vedno na voljo jabolka in voda iz vodnega bara.

***EKOLOŠKA ŽIVILA, *ŠOLSKA SHEMA, ALERGENI V ŽIVILIH**



JANUAR – TEDENSKI JEDILNIK



PONEDELJEK, 17. 1. 2022

ZAJTRK: SADNI MUSLI (lupinasto sadje), MLEKO (laktoza)

MALICA: RŽENI KRUH (gluten), REZINA KUHANEGA PRŠUTA IN KISLE KUMARICE, NESLADKAN ČAJ

KOSILO: KORENČKOVA JUHA (gluten), GOVEJI ZREZKI V VRTNARSKI OMAKI, KUS KUS, ZELENA SOLATA S KROMPIRJEM

MALICA: SADNA SOLATA

VEČERJA: RIŽEV NARASTEK (jajca, laktoza), DOMAČI JABOLČNI KOMPOT

TOREK, 18. 1. 2022

ZAJTRK: ČRNI KRUH (gluten), ČOKOLADNI NAMAZ (lupinasto sadje), KAKAV (laktoza)

MALICA: BUHTELJ (gluten, jajca, laktoza), MLEKO (laktoza), REZINA ANANASA

KOSILO: CVETAČNA JUHA (laktoza, gluten), KISLO ZELJE, ZABELJEN FIŽOL, PEČENICA, MANDARINA

MALICA: SADNI JOGURT (laktoza)

VEČERJA: OBLOŽENI KRUHKI (gluten, laktoza, jajca), NESLADKAN ČAJ

SREDA, 19. 1. 2022 ŠPORTNI DAN

ZAJTRK: BELI KRUH (gluten), MASLO (laktoza), MALINOV DŽEM, MLEKO (laktoza)

MALICA: ŽEMLJA, PURANJA ŠUNKA, REZINA SIRA, PAPRIKA (gluten, laktoza), VODA, ŽITNA PLOŠČICA (lupinasto sadje)

KOSILO: KOSTNA JUHA Z ZDROBOVIMI ŽLIČNIKI (gluten, jajca), PIŠČANČJA NABODALA, POMFRIT, ZELENA SOLATA Z RUKOLO

MALICA: KIVI

VEČERJA: OVSENI KRUH (gluten), ČIČERIKIN NAMAZ (gorčično seme, laktoza), NESLADKAN ČAJ

ČETRTEK, 20. 1. 2022

ZAJTRK: HRUSTLJAVI MUSLI (lupinasto sadje), MLEKO (laktoza)

MALICA: POLENTA (gluten), KISLO MLEKO (laktoza), *JABOLKO

KOSILO: KOSTNA JUHA Z VLIVANCI (gluten, jajca), KREMNA ŠPINAČA (laktoza, gluten), PIRE KROMPIR (laktoza), PEČENO JAJCE (jajca), REZINA POMARANČE

MALICA: SKUTA S PODLOŽENIM SADJEM (laktoza)

VEČERJA: DOMAČA PIZZA (gluten, jajca, laktoza), 100 % SOK IZ GOZDNIH SADEŽEV

PETEK, 21. 1. 2022

ZAJTRK: RŽENI KRUH (gluten), POLI POSEBNA SALAMA, NESLADKAN ČAJ

MALICA: SADNI KEFIR (laktoza), ŠTRUČKA S SEMENI (gluten, lupinasto sadje)

KOSILO: PASULJ (gluten), ZDROBOVA STRJENKA S SADNIM PRELIVOM (laktoza, gluten)



Otrokom so vedno na voljo jabolka in voda iz vodnega bara.

*EKOLOŠKA ŽIVILA, *ŠOLSKA SHEMA, ALERGENI V ŽIVILIH



JANUAR – TEDENSKI JEDILNIK



PONEDELJEK, 24. 1. 2022

ZAJTRK: KORUZNI KOSMIČI (gluten), MLEKO (laktoza)

MALICA: POLNOZRNATA BOMBETKA (gluten, lupinasto sadje), **SADNI KEFIR**, SUHO SADJE Z OREŠČKI (lupinasto sadje)

KOSILO: ZDROBOVA JUHA Z JAJČKO (gluten, jajca), MAKARONOVO MESO (gluten, jajca), MEŠANA SOLATA

MALICA: ALBERT KEKSI (gluten), LIMONADA

VEČERJA: CARSKI PRAŽENEC (gluten, jajca, laktoza), DOMAČI MALINOV KOMPOT

TOREK, 25. 1. 2022 POHOD - DOM

ZAJTRK: ROGLJIČ Z MARMELEDO (gluten, jajca, laktoza), KAKAV (laktoza)

MALICA: RŽENI KRUH (gluten), MORTADELA, NESLADKAN ČAJ, **ŠOLSKA SHEMA**

KOSILO: KOSTNA JUHA S FRITATI (gluten, jajca, laktoza), **MESNO** ZELENJAVNA RIŽOTA, ZELENNA SOLATA Z RDEČO PESO

MALICA: ŽEMLJA, PIŠČANČJA PRSA, SIR, PAPRIKA (gluten, laktoza), VODA, JABOLKO

VEČERJA: MLEČNI USUKANI MOČNIK (laktoza)

SREDA, 26. 1. 2022

ZAJTRK: POLEBLI KRUH (gluten), SKUTIN ZELIŠČNI NAMAZ (laktoza), NESLADKAN ČAJ

MALICA: ČRNI KRUH (gluten), MASLO (laktoza), MED, MLEKO (laktoza), JABOLKO

KOSILO: BUČKINA JUHA (gluten, laktoza), KRUHOVA ŠTRUCA (gluten, jajca, laktoza), GOVEJI STROGANO, MEŠANA SOLATA

MALICA: GRENIVKA, SUHO SADJE Z OREŠČKI (lupinasto sadje)

VEČERJA: OVSENI KRUH (gluten), MESNO ZELENJAVNI NAMAZ (laktoza), NESLADKAN ČAJ

ČETRTEK, 27. 1. 2022

ZAJTRK: POLENTA (gluten), BELA KAVA (laktoza)

MALICA: PIRIN KRUH (gluten), ČOKOLADNI NAMAZ (lupinasto sadje), MLEKO (laktoza)

KOSILO: KOSTNA JUHA Z ZLATIMI KROGLICAMI (gluten, jajca), MESNI TORTELINI Z DROBTINAMI (gluten, jajca), ZELENNA SOLATA S FIŽOLOM

MALICA: NAVADNI SADNI JOGURT (laktoza)

VEČERJA: DOMAČI HAMBURGER (gluten, laktoza, gorčično seme), NESLADKAN ČAJ

PETEK, 28. 1. 2022

ZAJTRK: SADNI MUSLI (lupinasto sadje), MLEKO (laktoza)

MALICA: KORUZNI KRUH (gluten), TUNIN NAMAZ (ribe, jajca, laktoza), NESLADKAN ČAJ Z **LIMONO**

KOSILO: RIČET S PREKAJENIM MESOM, JOGURTOVO PECIVO (gluten, jajca, laktoza)



Otrokom so vedno na voljo jabolka in voda iz vodnega bara.

***EKOLOŠKA ŽIVILA, *ŠOLSKA SHEMA, ALERGENI V ŽIVILIH**



JANUAR – TEDENSKI JEDILNIK



PONEDELJEK, 31. 1. 2022

ZAJTRK: POLBELI KRUH ([gluten](#)), MARGARINA ([laktoza](#)), MAREMALADA, MLEKO ([laktoza](#))

MALICA: PIRIN KRUH ([gluten](#)), ZASEKA, ČEBULA, NESLADKAN ČAJ

KOSILO: PREŽGANKA ([gluten](#), [jajca](#)), KISLA REPA, PIRE KROMPIR ([laktoza](#)), PEČENICA, KIVI

MALICA: GRISINI

VEČERJA: ZELENA SOLATA, TRDO KUHANO JAJCE ([jajca](#))



Otrokom so vedno na voljo jabolka in voda iz vodnega bara.

***EKOLOŠKA ŽIVILA, *ŠOLSKA SHEMA, ALERGENI V ŽIVILIH**