

## JANUAR– TEDENSKI JEDILNIK

### PONEDELJEK, 5. 1. 2021

POUK NA DALJAVO

### TOREK, 6. 1. 2021

**ZAJTRK:** POLBELI KRUH (gluten), REZINA PURANJIH PRSI, NESLADKAN ČAJ

**MALICA:** MLEČNA ŠTRUČKA (gluten, laktoza, jajca), KAKAV (laktoza), **REZINA HRUŠKE**

**KOSILO:** ŠPINAČNA JUHA (gluten, laktoza), ŠPAGETI S HAŠE OMAKO (gluten, jajca), ZELENA SOLATA Z ZELJEM

**MALICA:** DOMAČI PUDING (laktoza)

**VEČERJA:** TORTELINI Z DROBTINAMI (gluten, jajca)

### SREDA, 7. 1. 2021

**ZAJTRK:** ČRNI KRUH (gluten), REZINA SIRA (laktoza), NESLADKAN ČAJ

**MALICA:** POLENTA (gluten), MLEKO (laktoza), REZINA MELONE

**KOSILO:** GOBOVA JUHA (gluten), **PIŠČANEC** PO PTUJSKO, AJDOVA KAŠA Z ZELENJEVO, **\*MEŠANA SOLATA**

**MALICA:** GRENIVKA, SUHO SADJE

**VEČERJA:** POPEČEN KRUH (gluten, jajca, laktoza), MLEKO (laktoza)

### ČETRTEK, 8. 1. 2021

**ZAJTRK:** GRAHAM KRUH (gluten), MINI HRENOVKE, NESLADKAN ČAJ Z MEDOM

**MALICA:** OVSENI KRUH (gluten), PAŠTETA, REZINA KISLE KUMARICE, NESLADKAN ČAJ

**KOSILO:** PREŽGANKA (jajca, gluten), ČUFTI V PARADIŽNIKOVI OMAKI (gluten), **\*PIRE KROMPIR** (laktoza), SADNA SOLATA

**MALICA:** NAVADNI PROBIOTIČNI JOGURT (laktoza), ALBERT KEKSI (gluten)

**VEČERJA:** RŽENI KRUH (gluten), SLADKI NAMAZ (MARGARINA IN MARMELADA), BELA KAVA (laktoza)

### PETEK, 9. 1. 2021

**ZAJTRK:** ČOKOLINO (lupinasto sadje, laktoza)

**MALICA:** KORUZNI KRUH (gluten), RIBJI NAMAZ (jajca, laktoza), NESLADKAN ČAJ

**KOSILO:** PAŠTA FIŽOL S PREKAJENIM MESOM (gluten, jajca), JABOLČNI ZAVITEK (gluten, jajca, laktoza), 100 % JABOLČNI SOK



Otrokom so vedno na voljo jabolka in voda iz vodnega bara.

**\*EKOLOŠKA ŽIVILA, \*ŠOLSKA SHEMA, ALERGENI V ŽIVILIH**



## JANUAR– TEDENSKI JEDILNIK

### PONEDELJEK, 11. 1. 2021

**ZAJTRK:** ČOKOLADNE KROGLICE (gluten, lupinasto sadje), MLEKO (laktoza)

**MALICA:** GRAHAM KRUH (gluten), REZINA SIRA (laktoza), MLEKO (laktoza)

**KOSILO:** KOSTNA JUHA Z RIŽEKI (gluten, jajca), PIŠČANČJI PAPRIKAŠ (gluten), GRAHAM ŠIROKI REZANCI (gluten, jajca), SKUTIN DESERT (laktoza)

**MALICA:** GRISINI, 100 % ANANASOV SOK

**VEČERJA:** MARELIČNI CMOKI (gluten, jajca), KOMPOT IZ GOZDNIH SADEŽEV

### TOREK, 12. 1. 2021

**ZAJTRK:** VMEŠANA JAJCA (jajca, laktoza, gluten)

**MALICA:** KORUZNA BOMBETKA (gluten), MASLO (laktoza), MED, MLEKO (laktoza) **JABOLČNI KRHLJI**

**KOSILO:** GRAHOVA JUHA, MESNO ZELENJAVNA LAZANJA (gluten, jajca, laktoza), ZELENA SOLATA S **\*KORENJEM**

**MALICA:** BANANA

**VEČERJA:** GRAHAM KRUH (gluten), MLEČNI SIRNI NAMAZ (laktoza), KAKAV (laktoza)

### SREDA, 13. 1. 2021

**ZAJTRK:** MLEČNA PLETENICA (gluten, laktoza, jajca), BELA KAVA (laktoza)

**MALICA:** ČRNI KRUH (gluten), MESNO ZELENJAVNI NAMAZ (laktoza), NESLADKAN ČAJ Z **LIMONO**

**KOSILO:** GOVEJA JUHA Z RIBANO KAŠO (gluten, jajca), KUHANA GOVEDINA, **\*DUŠENO SLADKO ZELJE** (gluten), PIRE KROMPIR (laktoza), REZINA KAKIJA

**MALICA:** SLANE PALČKE (gluten), LIMONADA

**VEČERJA:** MLEČNA PROSENA KAŠA Z ROZINAMI (laktoza)

### ČETRTEK, 14. 1. 2021

**ZAJTRK:** ČRNI KRUH (gluten), MASLO (laktoza), MED, MLEKO (laktoza)

**MALICA:** **OVSENI KRUH** (gluten), KISLO ZELJE V SOLATI, REZINA SALAME, ČAJ Z MEDOM

**KOSILO:** POROVA JUHA (gluten), SVINJSKA PEČENKA, MLINCI (gluten, jajca), KITAJSKO ZELJE Z LEČO

**MALICA:** SENDVIČ (ŠTRUČKA S ŠUNKO IN SIROM; gluten, laktoza, VODA, ŽITNA PLOŠČICA; lupinasto sadje)

**VEČERJA:** ZELENA SOLATA, DOMAČA KUHANA KLOBASA

### PETEK, 15. 1. 2021

**ZAJTRK:** PALAČINKE Z MARMELADO (gluten, jajca, laktoza), MLEKO (laktoza)

**MALICA:** KRUH S SEMENI (gluten, lupinasto sadje), **GOVEJA HRENOVKA**, GORČICA (gorčično seme), NESLADKAN ČAJ

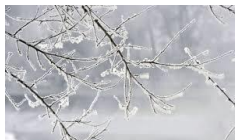
**KOSILO:** PARADIŽNIKOVA JUHA Z RIŽEKI (gluten, jajca), OCVRT OSTRŽ S SEZAMOM (ribe, sezamovo seme, gluten), KROMPIRJEVA SOLATA S POROM, 100 % POMARANČNI SOK



Otrokom so vedno na voljo jabolka in voda iz vodnega bara.

**\*EKOLOŠKA ŽIVILA, \*ŠOLSKA SHEMA, ALERGENI V ŽIVILIH**





## JANUAR– TEDENSKI JEDILNIK

### PONEDELJEK, 18. 1. 2021

**ZAJTRK:** SADNI MUSLI (lupinasto sadje), MLEKO (laktoza)

**MALICA:** RŽENI KRUH (gluten), REZINA KUHANEGA PRŠUTA IN KISLE KUMARICE, NESLADKAN ČAJ

**KOSILO:** KORENČKOVA JUHA (gluten), GOVEJI ZREZKI V VRTNARSKI OMAKI, KUS KUS, ZELENA SOLATA S KROMPIRJEM

**MALICA:** SADNA SOLATA

**VEČERJA:** RIŽEV NARASTEK (jajca, laktoza), DOMAČI JABOLČNI KOMPOT

### TOREK, 19. 1. 2021

**ZAJTRK:** ČRNI KRUH (gluten), ČOKOLADNI NAMAZ (lupinasto sadje), KAKAV (laktoza)

**MALICA:** BUHTELJ (gluten, jajca, laktoza), MLEKO (laktoza), REZINA ANANASA

**KOSILO:** CVETAČNA JUHA (laktoza, gluten), KISLO ZELJE, ZABELJEN FIŽOL, PEČENICA, MANDARINA

**MALICA:** SADNI JOGURT (laktoza)

**VEČERJA:** OBLOŽENI KRUHKI (gluten, laktoza, jajca), NESLADKAN ČAJ

### SREDA, 20. 1. 2021

**ZAJTRK:** BELI KRUH (gluten), MASLO (laktoza), **MALINOV DŽEM**, MLEKO (laktoza)

**MALICA:** PIRIN KRUH (gluten), ZASEKA, ČEBULA, NESLADKAN ČAJ

**KOSILO:** KOSTNA JUHA Z ZDROBOVIMI ŽLIČNIKI (gluten, jajca), PIŠČANČJA NABODALA, POMFRIT, ZELENA SOLATA Z RUKOLO

**MALICA:** KIVI

**VEČERJA:** OVSENI KRUH (gluten), ČIČERIKIN NAMAZ (gorčično seme, laktoza), NESLADKAN ČAJ

### ČETRTEK, 21. 1. 2021

**ZAJTRK:** HRUSTLJAVI MUSLI (lupinasto sadje), MLEKO (laktoza)

**MALICA:** POLENTA (gluten), KISLO MLEKO (laktoza), **\*JABOLKO**

**KOSILO:** KOSTNA JUHA Z VLVANCI (gluten, jajca), KREMNA ŠPINAČA (laktoza, gluten), PIRE KROMPIR (laktoza), PEČENO JAJCE (jajca), REZINA POMARANČE

**MALICA:** SENDVIČ (ŽEMLJA, REZINA PIŠČANČJE PRSI IN SIRA, PAPRIKA; gluten, laktoza), VODA, ŽITNA PLOŠČICA (lupinasto sadje)

**VEČERJA:** DOMAČA PIZZA (gluten, jajca, laktoza), 100 % SOK IZ GOZDNIH SADEŽEV

### PETEK, 22. 1. 2021

**ZAJTRK:** RŽENI KRUH (gluten), POLI POSEBNA SALAMA, NESLADKAN ČAJ

**MALICA:** MLEČNI ZDROB S CIMETOM (laktoza), **BANANA**

**KOSILO:** PASULJ (gluten), ZDROBOVA STRJENKA S SADNIM PRELIVOM (laktoza, gluten)



Otrokom so vedno na voljo jabolka in voda iz vodnega bara.

**\*EKOLOŠKA ŽIVILA, \*ŠOLSKA SHEMA, ALERGENI V ŽIVILIH**



## JANUAR– TEDENSKI JEDILNIK

### PONEDELJEK, 25. 1. 2021

**ZAJTRK:** KORUZNI KOSMIČI (gluten), MLEKO (laktoza)

**MALICA:** POLNOZRNATA BOMBETKA (gluten, lupinasto sadje), **SADNI KEFIR**, SUHO SADJE Z OREŠČKI (lupinasto sadje)

**KOSILO:** ZDROBOVA JUHA Z JAJČKO (gluten, jajca), BORANJA, SLAN KROMPIR, **\*REZINA HRUŠKE**

**MALICA:** ALBERT KEKSI (gluten), LIMONADA

**VEČERJA:** CARSKI PRAŽENEC (gluten, jajca, laktoza), DOMAČI MALINOV KOMPOT

### TOREK, 26. 1. 2021

**ZAJTRK:** ROGLJIČ Z MARMELEDO (gluten, jajca, laktoza), KAKAV (laktoza)

**MALICA:** RŽENI KRUH (gluten), MORTADELA, NESLADKAN ČAJ, **KIVI**

**KOSILO:** KOSTNA JUHA S FRITATI (gluten, jajca, laktoza), **MESNO ZELENJAVNA RIŽOTA**, ZELENA SOLATA Z RDEČO PESO

**MALICA:** HRUŠKA

**VEČERJA:** MLEČNI USUKANI MOČNIK (laktoza)

### SREDA, 27. 1. 2021

**ZAJTRK:** POLEBLI KRUH (gluten), SKUTIN ZELIŠČNI NAMAZ (laktoza), NESLADKAN ČAJ

**MALICA:** ČRNI KRUH (gluten), MASLO (laktoza), MED, MLEKO (laktoza), JABOLKO

**KOSILO:** BUČKINA JUHA (gluten, laktoza), KRUHOVA ŠTRUCA (gluten, jajca, laktoza), GOVEJI STROGANO, MEŠANA SOLATA

**MALICA:** GRENVKA, SUHO SADJE Z OREŠČKI (lupinasto sadje)

**VEČERJA:** OVSENI KRUH (gluten), MESNO ZELENJAVNI NAMAZ (laktoza), NESLADKAN ČAJ

### ČETRTEK, 28. 1. 2021

**ZAJTRK:** POLENTA (gluten), BELA KAVA (laktoza)

**MALICA:** PIRIN KRUH (gluten), ČOKOLADNI NAMAZ (lupinasto sadje), MLEKO (laktoza)

**KOSILO:** KOSTNA JUHA Z ZLATIMI KROGLICAMI (gluten, jajca), MESNI TORTELINI Z DROBTINAMI (gluten, jajca), ZELENA SOLATA S FIŽOLOM

**MALICA:** NAVADNI SADNI JOGURT (laktoza)

**VEČERJA:** DOMAČI HAMBURGER (gluten, laktoza, gorčično seme), NESLADKAN ČAJ

### PETEK, 29. 1. 2021

**ZAJTRK:** SADNI MUSLI (lupinasto sadje), MLEKO (laktoza)

**MALICA:** KORUZNI KRUH (gluten), TUNIN NAMAZ (ribe, jajca, laktoza), NESLADKAN ČAJ Z **LIMONO**

**KOSILO:** RIČET S PREKAJENIM MESOM, JOGURTOVO PECIVO (gluten, jajca, laktoza)



Otrokom so vedno na voljo jabolka in voda iz vodnega bara.

**\*EKOLOŠKA ŽIVILA, \*ŠOLSKA SHEMA, ALERGENI V ŽIVILIH**