



OKTOBER– TEDENSKI JEDILNIK

PONEDELJEK, 1. 10. 2018

ZAJTRK: ČRNI KRUH (gluten), PIŠČANČJE PRSI, NESLADKAN ČAJ

MALICA: RŽENI KRUH (gluten), REZINA SIRA (laktoza) IN PAPRIKE, BELA KAVA (laktoza)

KOSILO: POROVA JUHA (gluten), MAKARONOVO MESO (*GOVEDINA; gluten, jajca), MEŠANA SOLATA

MALICA: NAVADNI PROBIOTIČNI JOGURT (laktoza), ALBERT KEKSI (gluten)

VEČERJA: POPEČEN KRUH (gluten, jajca, laktoza), MLEKO (laktoza)

TOREK, 2. 10. 2018

ZAJTRK: OVSENI KRUH (gluten), MARGARINA (laktoza), MARMELADA, *MLEKO

MALICA: GRAHAM ŽEMLJICA (gluten), *KEFIR, **ŠOLSKA SHEMA**

KOSILO: KOSTNA JUHA S FRITATI (gluten, jajca, laktoza), PIŠČANČJI RAŽNJIČI, DUŠENA ZELENJAVA Z AJDOVO KAŠO, ZELENA SOLATA S ČIČERIKO

MALICA: SUHO SADJE, GRENIVKA

VEČERJA: MLEČNA PROSENA KAŠA Z ROZINAMI (laktoza)

SREDA, 3. 10. 2018 NARAVOSLOVNI DAN

ZAJTRK: RŽENI KRUH (gluten), PAŠTETA, NESLADKAN ČAJ

MALICA: SENDVIČ (REZINA KUHANEGA PRŠUTA, SIRA IN PAPRIKE; gluten, laktoza), ŽITNA PLOŠČICA, VODA

KOSILO: ŠPINAČNA JUHA (gluten, laktoza), GOVEJI GOLAŽ (gluten), POLENTA (gluten), SKUTIN DESERT (laktoza)

MALICA: KIVI

VEČERJA: ZELENA SOLATA, TRDO KUHANO JAJCE (jajca)

ČETRTEK, 4. 10. 2018

ZAJTRK: KRUH S SEMENI (gluten, lupinasto sadje), KISLA SMETANA (laktoza), MALINOV DŽEM, MLEKO (laktoza)

MALICA: KROMPIRJEVA JUHA Z AJDOVO KAŠO (gluten), ČRNI KRUH (gluten), REZINA POMARANČE

KOSILO: ZDROBOVA JUHA S KORENČKOM (gluten), SVINJSKA PEČENKA, PRAŽEN KROMPIR, MEŠANA SOLATA

MALICA: GRISINI, 100 % JABOLČNI SOK

VEČERJA: RŽENI KRUH (gluten), MESNO-ZELENJAVNI NAMAZ (laktoza), NESLADKAN ČAJ

PETEK, 5. 10. 2018

ZAJTRK: HRUSTLJAVI MUSLI (lupinasto sadje), MLEKO (laktoza)

MALICA: GRAHAM KRUH (gluten), ČOKOLADNI NAMAZ (lupinasto sadje), MLEKO (laktoza)

KOSILO: PARADIŽNIKOVA JUHA Z RIŽEKI (gluten, jajca), OCVRT OSTRIŽ (gluten, jajca, ribe), ZELJNA SOLATA S FIŽOLOM, 100 % BOROVNIČEV SOK



Otrokom so vedno na voljo jabolka in voda iz vodnega bara.

***EKOLOŠKA ŽIVILA, *ŠOLSKA SHEMA**

ALERGENI V ŽIVILIH



OKTOBER– TEDENSKI JEDILNIK

PONEDELJEK, 8. 10. 2018

ZAJTRK: MLEČNI KRUIH (gluten, laktoza), MLEKO (laktoza)

MALICA: ČRNI KRUIH (gluten), *SKUTIN NAMAZ (laktoza), REDKVICA, NESLADKAN ČAJ

KOSILO: CVETAČNA JUHA (gluten, laktoza), MESNO-ZELENJAVNA RIŽOTA (RJAVI RIŽ), ZELENA SOLATA S KORUZO

MALICA: SLIVE

VEČERJA: POLBELI KRUIH (gluten), PAŠTETA, NESLADKAN ČAJ

TOREK, 9. 10. 2018

ZAJTRK: ČOKOLINO (lupinasto sadje, laktoza)

MALICA: OVSENI KRUIH (gluten), KISLO ZELJE V SOLATI, REZINA PRŠUTA, 100 % JABOLČNI SOK

KOSILO: KOSTNA JUHA Z RINČICAMI, KROMPIRJEV GOLAŽ (gluten), *HRENOVKA, SADNA SOLATA

MALICA: NAVADNI JOGURT (laktoza)

VEČERJA: SLADKE TESTENINE S SKUTO (gluten, jajca, laktoza), DOMAČI JABOLČNI KOMPOT

SREDA, 10. 10. 2018

ZAJTRK: KRUIH S SEMENI (gluten, lupinasto sadje), PURANJA ŠUNKA V OVITKU, NESLADKAN ČAJ

MALICA: SADNI MUSLI (lupinasto sadje), MLEKO (laktoza), KOŠČKI ANANASA

KOSILO: GOVEJA JUHA Z RIBANO KAŠO (gluten, jajca), KUHANA GOVEDINA, KROMPIRJEVA OMAKA S *KUMARICAMI, *SLIVE

MALICA: SLANE PALČKE (gluten), 100 % JABOLČNI SOK

VEČERJA: HAMBURGER (gluten, laktoza), NESLADKAN ČAJ

ČETRTEK, 11. 10. 2018

ZAJTRK: RŽENI KRUIH (gluten), REZINA MOZZARELE (laktoza), NESLADKAN ČAJ (laktoza)

MALICA: OREHOV ROGLJIČ (gluten, laktoza, lupinasto sadje, jajca), MLEKO (laktoza), MANDARINA

KOSILO: PREŽGANKA (gluten, jajca), *MESNI SIR, SLAN KROMPIR, ZELENA SOLATA S *KORENČKOM

MALICA: HRUŠKA

VEČERJA: MLEČNI ZDROB S CIMETOM (laktoza)

PETEK, 12. 10. 2018

ZAJTRK: ČRNI KRUIH (gluten), MASLO (laktoza), MED, MLEKO (laktoza)

MALICA: KORUZNI KRUIH (gluten), RIBJI NAMAZ (ribe, jajca), NESLADKAN ČAJ

KOSILO: TELEČJA OBARA Z VLVANCI (gluten, jajca), ZDROBOVA STRJENKA (laktoza, gluten), 100 % BOROVIČEV SOK



Otrokom so vedno na voljo jabolka in voda iz vodnega bara.

*EKOLOŠKA ŽIVILA, *ŠOLSKA SHEMA

ALERGENI V ŽIVILIH



OKTOBER– TEDENSKI JEDILNIK

PONEDELJEK, 15. 10. 2018

ZAJTRK: POLENTA (gluten), MLEKO (laktoza)

MALICA: KRUH S SEMENI (gluten, lupinasto sadje), TUNIN NAMAZ (ribe, jajca), NESLADKAN ČAJ

KOSILO: GRAHOVA JUHA, GRAHAM ŠPAGETI PO MILANSKO (gluten), ZELENA SOLATA Z LEČO

MALICA: GROZDJE

VEČERJA: CARSKI PRAŽENEC (gluten, jajca, laktoza), DOMAČI JABOLČNI KOMPOT

TOREK, 16. 10. 2018 TEHNIŠKI DAN

ZAJTRK: POLEBLI KRUH (gluten), OGRSKA SALAMA, NESLADKAN ČAJ

MALICA: ŠTRUČKA S ŠUNKO IN SIROM (gluten, laktoza), NESLADKAN ČAJ **ŠOLSKA SHEMA**

KOSILO: KOSTNA JUHA Z ŽLIČNIKI (gluten, jajca), RIZIBIZI, PURANJI ZREZEK PO PARIŠKO (gluten, jajca), RDEČA PESA

MALICA: GRISINI (gluten), 100 % POMARANČNI SOK

VEČERJA: ČRNI KRUH (gluten), ZELENJAVNI SIRNI NAMAZ (laktoza), KAKAV (laktoza)

SREDA, 17. 10. 2018

ZAJTRK: OVSENI MUSLI S SADJEM (lupinasto sadje), MLEKO (laktoza)

MALICA: JOTA (gluten), PARIŠKI KRUH (gluten)

KOSILO: KORENČKOVA JUHA (gluten), *PIRE KROMPIR, ČUFTI V PARADIŽNIKOVI OMAKI (gluten), MUKI SADNA SKUTA (laktoza)

MALICA: SADNA SOLATA (laktoza)

VEČERJA: MLEČNI USUKANI MOČNIK (laktoza)

ČETRTEK, 18. 10. 2018

ZAJTRK: OVSENI KRUH (gluten), ČOKOLADNI NAMAZ (lupinasto sadje), MLEKO (laktoza)

MALICA: KORUZNI KOSMIČI (gluten), NAVADNI JOGURT (laktoza), BANANA

KOSILO: KOSTNA JUHA Z ZLATIMI KROGLICAMI (gluten), KREMNA ŠPINAČA (laktoza, gluten), PIRE KROMPIR (laktoza), PEČENO JAJCE (jajca), DOMAČI PUDING (laktoza)

MALICA: MANDARINA

VEČERJA: SAMOSTOJNA PRIPRAVA VEČERJE

PETEK, 19. 10. 2018

ZAJTRK: VMEŠANA JAJCA (jajca, laktoza, gluten), RŽENI KRUH (gluten), NESLADKAN ČAJ

MALICA: MLEČNI RIŽ S KAKAVOM (laktoza), HRUŠKA

KOSILO: ZELENJAVNA ENOLONČNICA (gluten), SLIVОВI CMOKI Z DROBTINAMI (gluten, jajca, laktoza), DOMAČI JABOLČNI KOMPOT



Otrokom so vedno na voljo jabolka in voda iz vodnega bara.

*EKOLOŠKA ŽIVILA, *ŠOLSKA SHEMA

ALERGENI V ŽIVILIH



OKTOBER– TEDENSKI JEDILNIK

PONEDELJEK, 22. 10. 2018

ZAJTRK: PLETENICA (gluten, jajca, laktoza), BELA KAVA (laktoza)

MALICA: PIZZA (gluten, jajca, laktoza), 100 % POMARANČNI SOK

KOSILO: KOSTNA JUHA Z VLIVANCI (gluten, jajca), DŽUVEČ RIŽ, ZELENA SOLATA S

***PARADIŽNIKOM**

MALICA: DOMAČI PUDING (laktoza)

VEČERJA: TESTENINSKA SOLATA (gluten, jajca), NESLADKAN ČAJ

TOREK, 23. 10. 2018

ZAJTRK: ČOKOLADNE KROGLICE (lupinasto sadje), MLEKO (laktoza)

MALICA: ČRNI KRUH (gluten), MESNO-ZELENJAVNI NAMAZ (laktoza, jajca), NESLADKAN ČAJ

ŠOLSKA SHEMA

KOSILO: GOBOVA JUHA (gluten), MESNI POLPET, ZELJNA SOLATA S KROMPIRJEM, ***KIVI**

MALICA: NAVADNI JOGURT (laktoza)

VEČERJA: ČRNI KRUH (gluten), MARGARINA (laktoza), MARMELADA, NESLADKAN ČAJ

SREDA, 24. 10. 2018

ZAJTRK: PALAČINKE Z MARMELADO (gluten, jajca, laktoza), MLEKO (laktoza)

MALICA: RŽENI KRUH (gluten), OGRSKA SALAMA, KISLA KUMARICA, NESLADKAN ČAJ Z LIMONO

KOSILO: ZDROBOVA JUHA Z JAJČKO (gluten, jajca), MESNO-ZELENJAVNA LAZANJA (gluten, laktoza, jajca), ZELENA SOLATA Z RUKOLO

MALICA: SENDVIČ (PIŠČANČJA PRSA, SIR, PAPRIKA; gluten, laktoza), VODA, ŽITNA PLOŠČICA

VEČERJA: ZELENA SOLATA, REZINA KUHANE KLOBASE, NESLADKAN ČAJ Z MEDOM

ČETRTEK, 25. 10. 2018

ZAJTRK: OVSENI KRUH (gluten), SKUTIN ZELIŠČNI NAMAZ (laktoza), KAKAV

MALICA: ŠOBSKA SOLATA (laktoza), RŽENI KRUH (gluten), 100 % JABOLČNI SOK

KOSILO: KOSTNA JUHA Z REZANCI (gluten, jajca), SEGEDIN GOLAŽ (gluten), SLAN KROMPIR, MANDARINA

MALICA: GROZDJE

VEČERJA: MARELIČNI CMOKI (gluten, jajca, laktoza), DOMAČI JABOLČNI KOMPOT

PETEK, 26. 10. 2018

ZAJTRK: KORUZNI KOSMIČI (gluten), MLEKO (laktoza)

MALICA: MAKOVKA Z MASLOM (gluten, jajca, laktoza), KAKAV (laktoza), REZINA POMARANČE

KOSILO: RIČET S PREKAJENIM MESOM, JABOLČNI ZAVITEK (gluten, jajca, laktoza)



Otrokom so vedno na voljo jabolka in voda iz vodnega bara.

***EKOLOŠKA ŽIVILA, *ŠOLSKA SHEMA**

ALERGENI V ŽIVILIH