



## OKTOBER – TEDENSKI JEDILNIK



### PONEDELJEK, 2. 10. 2017

**ZAJTRK:** ČRNI KRUH (gluten), PIŠČANČJE PRSI, ČAJ

**MALICA:** RŽENI KRUH (gluten), REZINA SIRA IN PAPRIKE, BELA KAVA (laktoza)

**KOSILO:** POROVA JUHA (laktoza, gluten), MAKARONOVO MESO (gluten, jajca), MEŠANA SOLATA

**MALICA:** SADNI JOGURT (laktoza)

**VEČERJA:** POPEČEN KRUH (gluten, jajca, laktoza), BELA KAVA (laktoza)

### TOREK, 3. 10. 2017

**ZAJTRK:** OVSENI KRUH (gluten), MARGARINA (laktoza), MARMELADA, \*MLEKO

**MALICA:** GRAHAM ŽEMLJICA (gluten), \*KEFIR, ŠOLSKA SHEMA

**KOSILO:** GOVEJI JUHA S FRITATI (jajca, laktoza, gluten), PIŠČANČJI RAŽNJIČI, DUŠENA ZELENJAVA Z AJDOVO KAŠO, ZELENA SOLATA S ČIČERIKO

**MALICA:** SUHO SADJE, GRENIVKA

**VEČERJA:** RŽENI KRUH (gluten), EVROKREM (lupinasto sadje), KAKAV (laktoza)

### SREDA, 4. 10. 2017

**ZAJTRK:** RŽENI KRUH (gluten), PAŠTETA, ČAJ

**MALICA:** KROMPIRJEVA JUHA S HRENOVKO (gluten), KORUZNI KRUH (gluten)

**KOSILO:** BISTRA JUHA Z ZVEZDICAMI (gluten, jajca), GOVEJI GOLAŽ (gluten), POLENTA (gluten), SKUTIN DESERT (laktoza)

**MALICA:** SADNA SOLATA

**VEČERJA:** HAMBURGER (gluten, soja, gorčično seme, jajca), POMARANČNI SOK

### ČETRTEK, 5. 10. 2017

**ZAJTRK:** KRUH S SEMENI (gluten, lupinasto sadje), MASLO (gluten), MED, MLEKO (laktoza)

**MALICA:** ŠTRUČKA S ŠUNKO IN SIROM (gluten, laktoza), ČAJ

**KOSILO:** GOVEJA JUHA Z REZANCI (gluten, jajca), SVINJSKA PEČENKA, MLINCI (gluten), MEŠANA SOLATA

**MALICA:** NAPOLITANKE (lupinasto sadje), LIMONADA

**VEČERJA:** PROSENA MLEČNA KAŠA Z ROZINAMI (laktoza)

### PETEK, 6. 10. 2017

**ZAJTRK:** ČOKOLADNI MUSLI (lupinasto sadje), MLEKO (laktoza)

**MALICA:** TESTENINSKA SOLATA (gluten, jajca)

**KOSILO:** PARADIŽNIKOVA JUHA Z RIŽEKI (gluten, jajca), OCVRT OSTRIŽ, ZELJNA SOLATA S FIŽOLOM, CEDEVITA



\*EKOLOŠKA ŽIVILA, \*ŠOLSKA SHEMA, \*ALERGENI V ŽIVILIH





## OKTOBER – TEDENSKI JEDILNIK



### PONEDELJEK, 9. 10. 2017

**ZAJTRK:** MLEČNI KRUH (gluten, laktoza, jajca), KAKAV (laktoza)

**MALICA:** ČRNI KRUH (gluten), KISLA SMETANA (laktoza), MARMELADA, BELA KAVA (laktoza)

**KOSILO:** MILIJON JUHA (gluten, jajca), MESNO-ZELENJAVNA RIŽOTA, ZELENA SOLATA S KORUZO

**MALICA:** GRISINI (gluten), MALINOV SOK

**VEČERJA:** POLBELI KRUH (gluten), PAŠTETA, ČAJ

### TOREK, 10. 10. 2017

**ZAJTRK:** OVSENI KRUH (gluten), SKUTIN ZELIŠČNI NAMAZ (laktoza), MLEKO (laktoza)

**MALICA:** POLBELI KRUH (gluten), REZINA POSEBNE, KISLO ZELJE V SOLATI, JABOLČNI SOK

**KOSILO:** GOVEJA JUHA Z ZLATIMI KROGLICAMI (gluten), KROMPIRJEV GOLAŽ S \*HRENOVKO, SADNA SOLATA

**MALICA:** NAVADNI PROBIOTIČNI JOGURT (laktoza)

**VEČERJA:** SLADKE TESTENINE S SKUTO (gluten, laktoza, jajca), KOMPOT

### SREDA, 11. 10. 2017

**ZAJTRK:** POLBELI KRUH (gluten), PURANJA ŠUNKA V OVITKU, ČAJ

**MALICA:** SADNI MUSLI (lupinasto sadje), MLEKO (laktoza), REZINA POMARANČE

**KOSILO:** ZELENJAVNA JUHA (gluten), KREMNA ŠPINAČA (gluten, laktoza), PIRE KROMPIR (laktoza), PEČENO JAJCE (jajca), PUDING (laktoza)

**MALICA:** ALBERT KEKSI (gluten), LIMONIN SOK

**VEČERJA:** ČOKOLADNE KROGLICE (lupinasto sadje), MLEKO (laktoza)

### ČETRTEK, 12. 10. 2017

**ZAJTRK:** RŽENI KRUH (gluten), TOPLJENI SIR (laktoza), BELA KAVA (laktoza)

**MALICA:** OREHOV ROGLJIČ (gluten, jajca, laktoza, lupinasto sadje), KAKAV (laktoza), MANDARINA

**KOSILO:** PREŽGANKA (gluten, jajca), MESNI SIR, PEČEN KROMPIR, ZELENA SOLATA Z LEČO

**MALICA:** HRUŠKA

**VEČERJA:** OBLOŽENI KRUHKI (gluten, laktoza, jajca), ČAJ

### PETEK, 13. 10. 2017

**ZAJTRK:** VMEŠANA JAJCA (jajca), ČAJ

**MALICA:** KORUZNI KRUH (gluten), RIBJI NAMAZ (ribe, jajca), ČAJ

**KOSILO:** TELEČJA OBARA Z VLIVANCI (gluten, jajca), ZDROBOVA STRJENKA Z MALINOVIM SIRUPOM (gluten, laktoza)

### PONEDELJEK, 16. 10. 2017 – TEHNIŠKI DAN



\*EKOLOŠKA ŽIVILA, \*ŠOLSKA SHEMA, \*ALERGENI V ŽIVILIH





## OKTOBER – TEDENSKI JEDILNIK



**ZAJTRK:** POLBELI KRUH (gluten), MLEČNI SIRNI NAMAZ (laktoza), MLEKO (laktoza)  
**MALICA:** SENDVIČ S POLNOZRNATIM HLEBČKOM (gluten, laktoza, lupinasto sadje), FRUTABELA (lupinasto sadje), VODA  
**KOSILO:** GRAHOVA JUHA (gluten, laktoza), ŠPAGETI PO MILANSKO (gluten, jajca), ZELENA SOLATA S KORENČKOM  
**MALICA:** MANDARINA  
**VEČERJA:** CARSKI PRAŽENEC (jajca, gluten, laktoza), KOMPOT

### **TOREK, 17. 10. 2017**

**ZAJTRK:** POLENTA (gluten), MLEKO (laktoza)  
**MALICA:** ČRNI KRUH (gluten), TOPLJENI SIR (laktoza), REZINA PARADIŽNIKA, ČAJ  
**KOSILO:** GOVEJA JUHA Z RIBANO KAŠO (gluten, jajca), VALVICE (gluten, jajca), PIŠČANČJI FILE V SMETANOVI OMAKI (laktoza, gluten), \*ZELENA SOLATA Z ZELJEM  
**MALICA:** BANANA  
**VEČERJA:** KROMPIRJEVA SOLATA, PEČENE HRENOVKE, ČAJ

### **SREDA, 18. 10. 2017**

**ZAJTRK:** ČOKOLINO (lupinasto sadje, laktoza)  
**MALICA:** JOTA (gluten), BELI KRUH (gluten)  
**KOSILO:** POROVA JUHA (gluten), SOLATNI KROŽNIK, SLIVOVCI CMOKI Z DROBTINAMI (gluten, jajca, laktoza)  
**MALICA:** ROGLJIČ Z MARMELADO (gluten), ČOKOLADNO MLEKO (laktoza)  
**VEČERJA:** MLEČNI USUKANI MOČNIK (laktoza)

### **ČETRTEK, 19. 10. 2017**

**ZAJTRK:** ČRNI KRUH (gluten), EVROKREM (lupinasto sadje), KAKAV (laktoza)  
**MALICA:** RŽENI KRUH (gluten), MASLO (laktoza), MED, MLEKO (laktoza)  
**KOSILO:** GOBOVA JUHA (gluten), KUHANA GOVEDINA, KROMPIRJEVA OMAKA S KUMARICAMI, MANDARINA  
**MALICA:** SLIVE  
**VEČERJA:** SAMOSTOJNA PRIPRAVA VEČERJE

### **PETEK, 20. 10. 2017**

**ZAJTRK:** KRUH S SEMENI (gluten, lupinasto sadje), REZINA POSEBNE, ČAJ  
**MALICA:** MLEČNI RIŽ S POSIPOM (laktoza), BANANA  
**KOSILO:** ZELENJAVNA ENOLONČNICA (gluten), SKUTINE PALAČINKE (laktoza, jajca, gluten), KOMPOT

### **PONEDELJEK, 23. 10. 2017**

**ZAJTRK:** PLETENICA (gluten), BELA KAVA (laktoza)



\*EKOLOŠKA ŽIVILA, \*ŠOLSKA SHEMA, \*ALERGENI V ŽIVILIH





## OKTOBER – TEDENSKI JEDILNIK



**MALICA:** PIZZA (gluten, laktoza), POMARANČNI SOK

**KOSILO:** GOVEJA JUHA Z RIŽEKI (gluten, jajca), ČUFTI V PARADIŽNIKOVI OMAKI (gluten, jajca), PIRE KROMPIR (laktoza), \*HRUŠKA

**MALICA:** PUDING (laktoza)

**VEČERJA:** TESTENINSKA SOLATA (gluten, jajca), ČAJ

### TOREK, 24. 10. 2017

**ZAJTRK:** ŽITNI MUSLI (lupinasto sadje), MLEKO (laktoza)

**MALICA:** ČRNI KRUH (gluten), MESNO-ZELENJAVNI NAMAZ (laktoza, jajca), ČAJ **ŠOLSKA SHEMA**

**KOSILO:** CVETAČNA JUHA (gluten, laktoza), OCVRTE PIŠČANČJE KRAČE (gluten, jajca), RIZIBIZI, RDEČA PESA

**MALICA:** SLANE PALČKE (gluten), SOK IZ GOZDNIH SADEŽEV

**VEČERJA:** ZELENA SOLATA, REZINA POSEBNE

### SREDA, 25. 10. 2017

**ZAJTRK:** BELI KRUH (gluten), EVROKREM (lupinasto sadje), BELA KAVA (laktoza)

**MALICA:** POLBELI KRUH (gluten), PAŠTETA, REZINA ČRNE REDKVICE, ČAJ

**KOSILO:** MILIJON JUHA (gluten, jajca), GOVEJI ZREZEK V OMAKI (gluten), KUSKUS, ZELENA SOLATA Z LEČO

**MALICA:** SENDVIČ (gluten, laktoza), FRUTABELA (lupinasto sadje), VODA

**VEČERJA:** ČRNI KRUH (gluten), MARGARINA (laktoza), MARMELADA, ČAJ

### ČETRTEK, 26. 10. 2017

**ZAJTRK:** PALAČINKE Z MARMELADO (gluten, jajca, laktoza), KAKAV (laktoza)

**MALICA:** RŽENI KRUH (gluten), REZINA MORTADELE, KISLA KUMARICA, ČAJ

**KOSILO:** GRAHOVA JUHA (gluten), MESNO-ZELENJAVNA LAZANJA (gluten, jajca, laktoza), ZELENA SOLATA Z RUKOLO

**MALICA:** GROZDJE

**VEČERJA:** RIŽEV NARASTEK (gluten, jajca, laktoza), KOMPOT

### PETEK, 27. 10. 2017

**ZAJTRK:** POLNOZRNATI KRUH (gluten, lupinasto sadje), REZINA SIRA (laktoza), ČAJ

**MALICA:** MAKOVKA (gluten), KAKAV (laktoza), REZINA POMARANČE

**KOSILO:** PASULJ S PREKAJENIM MESOM (gluten), OREHOVA GIBANICA (gluten, laktoza, jajca, lupinasto sadje), MALINOV SOK



\*EKOLOŠKA ŽIVILA, \*ŠOLSKA SHEMA, \*ALERGENI V ŽIVILIH

