



NOVEMBER–TEDENSKI JEDILNIK

PONEDELJEK, 6. 11. 2017

ZAJTRK: ČRNI KRUH (gluten), PIŠČANČJE PRSI, NESLADKAN ČAJ

MALICA: SIROVA ŠTRUČKA (gluten, laktoza), NESLADKAN ČAJ, MANDARINA

KOSILO: POROVA JUHA (gluten), SEGEDIN GOLAŽ S SVINJSKIM MESOM (gluten), POLENTA (gluten), REZINA KAKIJA

MALICA: GRISINI (gluten), 100 % POMARANČNI SOK

VEČERJA: POLŽKI Z DROBTINAMI (gluten, jajca), ZELENA SOLATA

TOREK, 7. 11. 2017

ZAJTRK: OVSENI KRUH (gluten), *MASLO (laktoza), MARMELADA, *MLEKO

MALICA: RŽENI KRUH (gluten), *SKUTIN NAMAZ (laktoza), NESLADKAN ČAJ

KOSILO: GOVEJA JUHA Z REZANCI (gluten, jajca), KREMNA ŠPINAČA (laktoza), *PIRE KROMPIR (laktoza), *KUHANA GOVEDINA, MANDARINA

MALICA: HRUŠKA

VEČERJA: MLEČNA PROSENA KAŠA Z ROZINAMI (laktoza)

SREDA, 8. 11. 2017

ZAJTRK: VMEŠANA JAJCA (jajca, laktoza, gluten), ČRNI KRUH (gluten), NESLADKAN ČAJ Z LIMONO

MALICA: ČRNI KRUH (gluten), PIŠČANČJA HRENOVKA Z GORČICO (gorčično seme), NESLADKAN ČAJ

KOSILO: ZDROBOVA JUHA S KORENČKOM (gluten, jajca), MESNO-ZELENJAVNA LAZANJA (MEŠANO MLETO-SVINJINA IN GOVEDINA; gluten, jajca, laktoza), ZELENA SOLATA Z RUKOLO IN KORENČKOM

MALICA: SUHA JABOLKA, SLIVE, FIGE

VEČERJA: HAMBURGER S PLESKAVICO IZ SVINJSKEGA MESA (gluten, sezamovo seme, laktoza, gorčično seme), 100 % JABOLČNI SOK

ČETRTEK, 9. 11. 2017

ZAJTRK: KORUZNI KOSMIČI (gluten), MLEKO (laktoza)

MALICA: POLNOZRNATA TESTENINSKA SOLATA S PARADIŽNIKOM, PAPRIKO IN TUNO (gluten, ribe), ČRNI KRUH, NESLADKAN ČAJ

KOSILO: CVETAČNA JUHA (laktoza, gluten), PURANJI ZREZEK V VRTNARSKI OMAKI (gluten), ZELENA SOLATA S KORUZO

MALICA: POMARANČA

VEČERJA: OVSENI KRUH (gluten), ČIČERIKIN NAMAZ, BELA KAVA (laktoza)

PETEK, 10. 11. 2017 – ŠPORTNI DAN

ZAJTRK: ČRNI KRUH (gluten), REZINA SIRA (laktoza), KAKAV (laktoza)

MALICA: SENDVIČ (GRAHAM BOMBETKA, KUHAN PRŠUT, SIR, ZELENA PAPRIKA; gluten, laktoza), VODA, JABOLKO

KOSILO: KOSTNA JUHA Z RIBANO KAŠO (gluten, jajca), PEČEN PIŠČANEC, MLINCI (gluten), DUŠENO RDEČE ZELJE, PEČENO JABOLKO Z OREHOVIM NADEVOM (lupinasto sadje)



*EKOLOŠKA ŽIVILA, *ŠOLSKA SHEMA

*ALERGENI V ŽIVILIH

*Otrokom so vedno na razpolago jabolka in voda iz vodnega bara.



NOVEMBER–TEDENSKI JEDILNIK



PONEDELJEK, 13. 11. 2017

ZAJTRK: RŽENI KRUH (gluten), SIRNI NAMAZ (laktoza), MLEKO (laktoza)

MALICA: KRUH S SEMENI IZ POLNOZRNATE PŠENIČNE MOKE (gluten, lupinasto sadje, sezamovo seme, soja), TUNIN NAMAZ (ribe, laktoza, jajca), REZINA PAPRIKE, NESLADKAN ČAJ

KOSILO: GOBOVA JUHA (gluten), MAKARONOVO MESO (GRAHAM POLŽKI, MEŠANO MLETO – SVINJINA IN GOVEDINA; gluten, jajca), ZELENA SOLATA S KORENČKOM

MALICA: NAVADNI JOGURT (laktoza), BANANA

VEČERJA: ČRNI KRUH (gluten), PAŠTETA, KISLA KUMARICA, NESLADKAN ČAJ Z MEDOM IN LIMONO

TOREK, 14. 11. 2017

ZAJTRK: OVSENI KRUH (gluten), REZINA PURANJE ŠUNKE, REZINA PAPRIKE, BELA KAVA (laktoza)

MALICA: PIRIN KRUH (gluten), KISLA SMETANA, *MALINOV DŽEM, MLEKO (laktoza) **ŠOLSKA SHEMA**

KOSILO: ZELENJAVNA JUHA Z RIŽEKI (gluten, jajca), KISLA REPA, ZABELJEN FIŽOL, PEČENICA, MANDARINA

MALICA: KAKI

VEČERJA: RIŽEV NARASTEK (laktoza, jajca, gluten), DOMAČI JABOLČNI KOMPOT

SREDA, 15. 11. 2017

ZAJTRK: PIRIN KRUH (gluten), EVROKREM (lupinasto sadje), MLEKO (laktoza)

MALICA: KORUZNI KRUH (gluten), REZINA SIRA (laktoza), REZINA ČRNE REDKVE, NESLADKAN ČAJ

KOSILO: PREŽGANKA Z JAJČKO (gluten, jajca), GOVEJI GOLAŽ (gluten), ŠPINAČNI REZANCI (gluten), ZELENA SOLATA

MALICA: DOMAČA SADNA SOLATA

VEČERJA: KORUZNI KRUH (gluten), SIRNI NAMAZ Z ZELIŠČI (laktoza), BELA KAVA (laktoza)

ČETRTEK, 16. 11. 2017

ZAJTRK: OVSENI KOSMIČI (gluten), MLEKO (laktoza)

MALICA: BUHTELJ (gluten, jajca), MLEKO (laktoza), REZINA KAKIJA

KOSILO: ŠPINAČNA JUHA (laktoza, gluten), DŽUVEČ Z RJAVIM RIŽEM IN PIŠČANČJIM MESOM (gluten), ZELENA SOLATA S KROMPIRJEM

MALICA: ALBERT KEKSI (gluten), DOMAČA LIMONADA

VEČERJA: MLEČNI ZDROB S CIMETOM IN JABOLKI (laktoza, gluten)

PETEK, 17. 11. 2017 – TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK

ZAJTRK: DOMAČI KRUH, *MASLO (laktoza), *MED, *MLEKO (laktoza), JABOLKO

MALICA: KORUZNI KOSMIČI (gluten), *KEFIR (laktoza)

KOSILO: ZELENJAVNA ENOLONČNICA (gluten), MARELIČNI CMOKI (gluten, jajca), DOMAČI JABOLČNI KOMPOT



*EKOLOŠKA ŽIVILA, *ŠOLSKA SHEMA
*ALERGENI V ŽIVILIH

*Otrokom so vedno na razpolago jabolka in voda iz vodnega bara.



NOVEMBER–TEDENSKI JEDILNIK

PONEDELJEK, 20. 11. 2017

ZAJTRK: OVSENI KRUH (gluten), PIŠČANČJE PRSI, NESLADKAN ČAJ

MALICA: KORUZNA ŠTRUČKA S POSIPOM BUČNIH SEMEN (gluten), NAVADNI PROBIOTIČNI JOGURT (laktoza), KIVI

KOSILO: KORENČKOVA JUHA (gluten), GRAHAM ŠPAGETI S HAŠE OMAKO (*SVINJINA IN GOVEDINA; gluten, jajca), ZELENA SOLATA S ČIČERIKO

MALICA: POLNOZRNATI ROGLJIČ (gluten, lupinasto sadje) 100 % JABOLČNI SOK

VEČERJA: GRATINIRANE TESTENINE S SKUTO (gluten, jajca, laktoza), KAKAV (laktoza)

TOREK, 21. 11. 2017

ZAJTRK: KORUZNI KRUH (gluten), MASLO (laktoza), MARELIČNA MARMELADA, MLEKO (laktoza)

MALICA: JOTA S PREKAJENIM SVINJSKIM MESOM (gluten), RŽENI KRUH (gluten)

KOSILO: KOSTNA JUHA Z ZVEZDICAMI (gluten), *GOVEJI STROGANO, KRUHOVA ŠTRUCA (gluten, jajca, laktoza), ZELENA SOLATA Z ZELJEM

MALICA: SLANE PALČKE (gluten), 100 % JAGODNI SOK

VEČERJA: POLENTA (gluten), MLEKO (laktoza)

SREDA, 22. 11. 2017

ZAJTRK: PLETENICA (gluten), MLEKO (laktoza)

MALICA: KRUH S SEMENI (gluten, lupinasto sadje, sezamovo seme, soja), REZINA PURANJE ŠUNSKES, KISLO ZELJE V SOLATI, NESLADKAN ČAJ

KOSILO: BUČKINA JUHA (gluten, laktoza), OCVRTE PIŠČANČJE PERUTI (jajca, gluten), RIZIBIZI, RDEČA PESA

MALICA: GROZDJE

VEČERJA: PEČEN KRUH Z JAJČKO (gluten, jajca), MLEKO (laktoza)

ČETRTEK, 23. 11. 2017

ZAJTRK: SADNI MUSLI (lupinasto sadje, gluten), MLEKO (laktoza)

MALICA: RŽENI KRUH (gluten), *SKUTA Z RDEČO PAPRIKO (laktoza), NESLADKAN ČAJ, NAŠI

KOSILO: KOSTNA JUHA Z VLIVANCI (gluten, jajca), ZELJNE KRPIČE S HAMBURŠKO SLANINO (gluten, jajca), REZINA POMARANČE

MALICA: BANANA

VEČERJA: OBLOŽENI KRUHKI (POLBELI KRUH, PIŠČANČJA PRSA, SIR, JAJČKA, PARADIŽNIK; gluten, laktoza, jajca)

PETEK, 24. 11. 2017

ZAJTRK: PALAČINKE Z MARELIČNO MARMELADO (gluten, jajca, laktoza), NESLADKAN ČAJ

MALICA: POLNOZRNATI KRUH (gluten, lupinasto sadje), PAŠTETA, REZINA KISLE KUMARICE, NESLADKAN ČAJ

KOSILO: PARADIŽNIKOVA JUHA (gluten), PEČEN OSTRŽ V KORUZNI MOKI (gluten, ribe), KROMPIRJEVA SOLATA S POROM, NARAVNA LIMONADA



*EKOLOŠKA ŽIVILA, *ŠOLSKA SHEMA

*ALERGENI V ŽIVILIH

*Otrokom so vedno na razpolago jabolka in voda iz vodnega bara.



NOVEMBER–TEDENSKI JEDILNIK

PONEDELJEK, 27. 11. 2017

ZAJTRK: OREHOV ROGLJIČ (gluten, lupinasto sadje), MLEKO (laktoza)

MALICA: KORUZNA ŽEMLIJICA (gluten), *NAVADNI BIO JOGURT (laktoza)

KOSILO: KOSTNA JUHA Z ZLATIMI KROGLICAMI (gluten), *PIŠČANČJI PAPRIKAŠ, POLENTA (gluten), DOMAČI SKUTIN DESERT (laktoza)

MALICA: HRUŠKA

VEČERJA: ZELENA SOLATA, TRDO KUHANO JAJCE (jajca)

TOREK, 28. 11. 2017

ZAJTRK: ČRNI KRUH (gluten), MASLO (laktoza), MED, MLEKO (laktoza)

MALICA: KROMPIRJEVA JUHA Z AJDOVO KAŠO (gluten), RŽENI KRUH (gluten) **ŠOLSKA SHEMA**

KOSILO: GRAHOVA JUHA (gluten), SVINJSKA RIBICA V VRTNARSKI OMAKI (gluten), KUSKUS, ZELENA SOLATA Z RUKOLO

MALICA: SUHO SADJE

VEČERJA: DOMAČA PIZZA (gluten, laktoza, jajca), NESLADKAN ČAJ

SREDA, 29. 11. 2017

ZAJTRK: ČOKOLINO (lupinasto sadje, laktoza), MANDARINA

MALICA: SIROVA ŠTRUČKA (gluten, laktoza), MLEKO (laktoza), HRUŠKA

KOSILO: KOSTNA JUHA Z RINČICAMI (gluten, jajca), ČUFTI IZ MLETEGA SVINJSKEGA MESA, PIRE KROMPIR (laktoza), REZINA KAKIJA

MALICA: GROZDJE

VEČERJA: MLEČNA JUHA, SUHE SLIVE (laktoza)

ČETRTEK, 30. 11. 2017

ZAJTRK: MLEČNA BOMBETKA S SEZAMOM (sezamovo seme), KAKAV (laktoza)

MALICA: RŽENI KRUH (gluten), RIBJI NAMAZ (ribe, jajca, laktoza), NESLADKAN ČAJ

KOSILO: POROVA JUHA (gluten), BORANJA Z GOVEJIM MESOM (gluten), SLAN KROMPIR, DOMAČA SADNA SOLATA

MALICA: GRENIVKA, SUHO SADJE

VEČERJA: OVSENI KRUH (gluten), MESNO-ZELENJAVNI NAMAZ (laktoza), NESLADKAN ČAJ

