



JANUAR–TEDENSKI JEDILNIK



SREDA, 3. 1. 2018

ZAJTRK: OVSENI KRUH (gluten), MASLO (laktoza), MARMELADA, BELA KAVA (laktoza)

MALICA: RŽENI KRUH (gluten), PAŠTETA, REZINA RDEČE PAPRIKE, NESLADKAN ČAJ

KOSILO: KOSTNA JUHA Z REZANCI (gluten, jajca), SEGEDIN GOLAŽ (gluten), KROMPIR V KOSIH (gluten), MANDARINA

MALICA: HRUŠKA

VEČERJA: POPEČEN BELI KRUH Z JAJČKO (gluten, jajca, laktoza), MLEKO (laktoza)

ČETRTEK, 4. 1. 2018

ZAJTRK: RŽENI KRUH (gluten), REZINA SIRA (laktoza), NESLADKAN ČAJ Z MEDOM

MALICA: KROMPIRJEVA JUHA Z AJDOVO KAŠO (gluten), OVSENI KRUH (gluten)

KOSILO: GOBOVA JUHA (gluten), MAKARONOVO MESO (GOVEDINA; gluten, jajca), *ZELENA SOLATA S *KORENČKOM

MALICA: GRISINI (gluten), 100 % JABOLČNI SOK

VEČERJA: KRUH S SEMENI (gluten, lupinasto sadje), *SKUTIN NAMAZ, *MLEKO

PETEK, 5. 1. 2018

ZAJTRK: ČRNI KRUH (gluten), ČOKOLADNI NAMAZ (lupinasto sadje), *MLEKO (laktoza)

MALICA: MLEČNI RIŽ S KAKAVOM (laktoza), BANANA

KOSILO: RIČET S PREKAJENIM MESOM, FRANCOSKI ROGLJIČEK S ČOKOLADO (gluten, jajca, laktoza), 100 % BOROVIČEV SOK



*EKOLOŠKA ŽIVILA, *ŠOLSKA SHEMA
*ALERGENI V ŽIVILIH



*Otrokom so vedno na razpolago jabolka in voda iz vodnega bara.



JANUAR–TEDENSKI JEDILNIK



PONEDELJEK, 8. 1. 2018

ZAJTRK: SADNI MUSLI (lupinasto sadje), MLEKO (laktoza)

MALICA: ČRNI KRUH (gluten), REZINA SIRA IN SVEŽE *KUMARICE, NESLADKAN ČAJ

KOSILO: ZDROBOVA JUHA S KORENČKOM IN JAJČKO (gluten, jajca), MESNO-ZELENJAVNA RIŽOTA (*PIŠČANČJE MESO), ZELENA SOLATA S KORUZO

MALICA: SENDVIČ (NAVADNA ŽEMLIJICA, PIŠČANČJE PRSI, SIR, LIST ZELENE SOLATE;; gluten, laktoza), VODA, JABOLKO

VEČERJA: MLEČNA PROSENA KAŠA Z ROZINAMI (laktoza)

TOREK, 9. 1. 2018

ZAJTRK: ČOKOLADNE KROGLICE (lupinasto sadje), MLEKO (laktoza)

MALICA: KORUZNI KRUH (gluten), TUNIN NAMAZ (ribe, jajca), NESLADKAN ČAJ

KOSILO: PREŽGANKA (gluten, jajca), GOVEJI STROGANO, SKUTINI CMOKI (laktoza, jajca), ZELENA SOLATA S KROMPIRJEM

MALICA: KAKI

VEČERJA: ČRNI KRUH (gluten), ČIČERIKIN NAMAZ (laktoza, gorčično seme, jajca), NESLADKAN ČAJ

SREDA, 10. 1. 2018 – ŠPORTNI DAN

ZAJTRK: VMEŠANA JAJCA (jajca, laktoza, gluten), NESLADKAN ČAJ Z LIMONO

MALICA: SENDVIČ (GRAHAM BOMBETKA, PURANJA ŠUNKA, SIR, PAPRIKA; gluten, laktoza), VODA, JABOLKO

KOSILO: ZELENJAVNA JUHA Z RINČICAMI (gluten, jajca), KRVAVICE, KISLA REPA, ZABELJEN FIŽOL, KIVI

MALICA: NAVADNI PROBIOTIČNI JOGURT (laktoza), ALBERT KEKSI (lupinasto sadje)

VEČERJA: TORTELINI (gluten, jajca), ZELENA SOLATA

ČETRTEK, 11. 1. 2018

ZAJTRK: POLENTA (gluten), MLEKO (laktoza)

MALICA: KRUH S SEMENI (gluten, lupinasto sadje), MASLO (laktoza), MED, NESLADKAN ČAJ

KOSILO: FIŽOLOVA JUHA (gluten), *SVINJSKA PEČENKA, PRAŽEN KROMPIR, ZELJNA SOLATA Z LEČO

MALICA: SADNA SOLATA

VEČERJA: RIŽEV NARASTEK (gluten, jajca, laktoza), DOMAČI JABOLČNI KOMPOT

PETEK, 12. 1. 2018

ZAJTRK: RŽENI KRUH (gluten), DOMAČI SKUTIN ZELIŠČNI NAMAZ (laktoza), NESLADKAN ČAJ

MALICA: JOTA (gluten), ČRNI KRUH (gluten)

KOSILO: ŠTAJERSKA KISLA JUHA (gluten), AJDOVI ŽGANCI (gluten), DOMAČE JOGURTOVO PECIVO S SADJEM (jajca, laktoza, gluten)



*EKOLOŠKA ŽIVILA, *ŠOLSKA SHEMA

*ALERGENI V ŽIVILIH

*Otrokom so vedno na razpolago jabolka in voda iz vodnega bara.





JANUAR–TEDENSKI JEDILNIK



PONEDELJEK, 15. 1. 2018

ZAJTRK: MLEČNI KRUIH (gluten, laktoza), MLEKO (laktoza)

MALICA: SADNI KEFIR (laktoza), KORUZIONI KOSMIČI (gluten)

KOSILO: ŠPINAČNA JUHA (gluten, laktoza), POLNOZRNATI ŠPAGETI (gluten) S TUNINO
OMAKO (ribe, laktoza), ZELENA SOLATA

MALICA: DOMAČI PUDING (laktoza)

VEČERJA: HOT DOG (gluten, gorčično seme), NESLADKAN ČAJ Z LIMONO

TOREK, 16. 1. 2018

ZAJTRK: KORUZIONI KRUIH (gluten), MARMELADA, KAKAV (laktoza)

MALICA: MLEČNA BOMBETKA S SEZAMOM (gluten, jajca, sezamovo seme), BELA KAVA
(laktoza), ANANAS V KOŠČKIH *ŠOLSKA SHEMA

KOSILO: CVETAČNA JUHA (gluten, laktoza), KISLO ZELJE, PEČENICA, *KROMPIR V KOSIH,
MANDARINA

MALICA: GRENIVKA, SUHO SADJE Z OREŠČKI (lupinasto sadje)

VEČERJA: ZELENA SOLATA, TRDO KUHANO JAJCE (jajca)

SREDA, 17. 1. 2018

ZAJTRK: ČOKOLINO (lupinasto sadje, laktoza)

MALICA: POLNOZRNATI KRUIH (gluten, lupinasto sadje), MESNO –ZELEJNAVNI NAMAZ
(laktoza), NESLADKAN ČAJ Z MEDOM

KOSILO: KOSTNA JUHA Z ZVEZDICAMI (gluten, jajca), *GOVEJI GOLAŽ (gluten), POLENTA
(gluten), SKUTIN DESERT (laktoza)

MALICA: NAVADNI PROBIOTIČNI JOGURT S KOŠČKI SADJA (laktoza)

VEČERJA: MLEČNA JUHA (laktoza), REZINA POMARANČE

ČETRTEK, 18. 1. 2018

ZAJTRK: KORUZIONI KOSMIČI (gluten), MLEKO (laktoza), MANDARINA

MALICA: RŽENI KRUIH (gluten), MARGARINA (laktoza), *MALINOV DŽEM, NESLADKAN ČAJ

KOSILO: KORENČKOVA JUHA (gluten), SOJINI POLPETI (soja), ZELJNA SOLATA S KROMPIRJEM,
HRUŠKA

MALICA: SLANE PALČKE (gluten), 100 % BOROVIČEV SOK

VEČERJA: TESTENINE Z DROBTINAMI (gluten, jajca), ZELENA SOLATA

PETEK, 19. 1. 2018

ZAJTRK: OVSENI KRUIH (gluten), REZINA PIŠČANČJIH PRSI, NESLADKAN ČAJ

MALICA: MLEČNA PROSENA KAŠA Z ROZINAMI (laktoza)

KOSILO: PASULJ Z VRATOVINO (gluten), ZDROBOVA STRJENKA S PRELIVOM (gluten, laktoza)



*EKOLOŠKA ŽIVILA, *ŠOLSKA SHEMA

*ALERGENI V ŽIVILIH

*Otrokom so vedno na razpolago jabolka in voda iz vodnega bara.





JANUAR–TEDENSKI JEDILNIK



PONEDELJEK, 22. 1. 2018

ZAJTRK: SADNI MUSLI (lupinasto sadje), MLEKO (laktoza)

MALICA: ČRNI KRUH (gluten), REZINA KUHANEGA PRŠUTA, KISLO ZELJE V SOLATI, NESLADKAN ČAJ

KOSILO: KOSTNA JUHA Z RIŽEKI (gluten, jajca), ČUFTI V PARADIŽNIKOVI OMAKI (GOVEDINA IN SVINJINA), PIRE KROMPIR (laktoza), SADNA SOLATA

MALICA: *JABOLKO

VEČERJA: ZELENA SOLATA, REZINA DOMAČE KUHAHE KLOBASE

TOREK, 23. 1. 2018

ZAJTRK: RŽENI KRUH (gluten), MASLO (laktoza), MED, MLEKO (laktoza)

MALICA: PIZZA (gluten, laktoza), NESLADKAN ČAJ

KOSILO: GOBOVA JUHA (gluten), OCVRT PIŠČANČJI FILE S SEZAMOM (jajca, gluten, sezamovo seme), RIZIBIZI, *ZELENA SOLATA Z RDEČO PESO

MALICA: SENDVIČ (KORUZNA ŠTRUČKA Z BUČNIMI SEMENI, REZINA PURANJIH PRSI IN SIRA, PAPRIKA; gluten, laktoza), VODA, *JABOLKO

VEČERJA: TESTENINE S SKUTO (gluten, jajca, laktoza), DOMAČI JABOLČNI KOMPOT

SREDA, 24. 1. 2018

ZAJTRK: MLEČNA ŠTRUČKA (gluten, laktoza, jajca), MLEKO (laktoza)

MALICA: KORUZNI KRUH (gluten), RIBJI NAMAZ (jajca, ribe), NESLADKAN ČAJ Z LIMONO

KOSILO: GOVEJA JUHA Z RIBANO KAŠO (gluten, jajca), KUHANNA GOVEDINA, DUŠENO SLADKO *ZELJE, PIRE KROMPIR (laktoza), REZINA POMARANČE

MALICA: BANANA

VEČERJA: ČRNI KRUH (gluten), KISLA SMETANA (laktoza), MARMELADA, BELA KAVA (laktoza)

ČETRTEK, 25. 1. 2018

ZAJTRK: NAVADNI PROBIOTIČNI JOGURT (laktoza), KORUZNI KOSMIČI (gluten)

MALICA: BUHTELJ (gluten, jajca, laktoza), MLEKO (laktoza), MANDARINA

KOSILO: ZDROBOVA JUHA Z JAJČKO IN *KORENČKOM (gluten, jajca), SOLATNI KROŽNIK, KROMPIRJEVI SVALJKI Z DROBTINAMI (gluten, jajca)

MALICA: GRENIVKA, SUHO SADJE

VEČERJA: POLENTA (gluten), MLEKO (laktoza)

PETEK, 26. 1. 2018

ZAJTRK: ČRNI KRUH (gluten), REZINA MOZZARELE (laktoza), MLEKO (laktoza)

MALICA: OVSENI KRUH (gluten), *SKUTIN NAMAZ (laktoza), NARIBAN KORENČEK, NESLADKAN ČAJ

KOSILO: PARADIŽNIKOVA JUHA Z RIŽEKI (gluten, jajca), KROMPIRJEVA SOLATA S POROM, OCVRT OSTRIŽ, 100 % BOROVNIČEV SOK



*EKOLOŠKA ŽIVILA, *ŠOLSKA SHEMA

*ALERGENI V ŽIVILIH



*Otrokom so vedno na razpolago jabolka in voda iz vodnega bara.



JANUAR–TEDENSKI JEDILNIK



PONEDELJEK, 29. 1. 2018

ZAJTRK: VMEŠANA JAJCA (laktoza, gluten, jajca), NESLADKAN ČAJ

MALICA: RŽENI KRUH (gluten), DOMAČA SUHA SALAMA, KISLA KUMARICA, NESLADKAN ČAJ

KOSILO: GRAHOVA JUHA (laktoza), KROMPIRJEV GOLAŽ Z *GOVEJIM MESOM (gluten), SLAN KROMPIR, MANDARINA

MALICA: SKUTA S PODLOŽENIM SADJEM (laktoza)

VEČERJA: RIŽEV NARASTEK (laktoza, gluten, jajca), DOMAČI JABOLČNI KOMPOT

TOREK, 30. 1. 2018

ZAJTRK: OVSENI KRUH (gluten), REZINA SIRA (laktoza), KAKAV (laktoza)

MALICA: GRAHAM ŽEMLJICA (gluten), *NAVADNI JOGURT *ŠOLSKA SHEMA

KOSILO: ZELENJAVNA JUHA (gluten), PEČEN PIŠČANEC, AJDOVA KAŠA (gluten), ZELENA SOLATA S PARADIŽNIKOM

MALICA: KIVI

VEČERJA: DOMAČA PIZZA (gluten, jajca, laktoza), NESLADKAN ČAJ Z LIMONO

SREDA, 31. 1. 2018

ZAJTRK: ČRNI KRUH (gluten), MASLO (laktoza), MED, MLEKO (laktoza)

MALICA: POLENTA (gluten), MLEKO (laktoza), REZINA MELONE

KOSILO: POROVA JUHA (gluten), MESNO – ZELENJEVNA LAZANJA (GOVEDINA, SVINJINA; gluten, laktoza, jajca), ZELENA SOLATA S ČIČERIKO

MALICA: ALBERT KEKSI (gluten), 100 % JABOLČNI SOK

VEČERJA: OBLOŽENI KRUHKI (RŽENI KRUH, JAJČKA, SIR, PARADIŽNIK; jajca, laktoza), NESLADKAN ČAJ Z MEDOM



*EKOLOŠKA ŽIVILA, *ŠOLSKA SHEMA
*ALERGENI V ŽIVILIH



*Otrokom so vedno na razpolago jabolka in voda iz vodnega bara.