



## FEBRUAR– TEDENSKI JEDILNIK



### PONEDELJEK, 3. 2. 2020

**ZAJTRK:** POLBELI KRUH (gluten), \*MASLO (laktoza), MED, \*MLEKO (laktoza)

**MALICA:** MLEČNA PROSENA KAŠA Z ROZINAMI (laktoza), BANANA

**KOSILO:** KOSTNA JUHA Z RIBANO KAŠO (gluten), ŠPAGETI PO MILANSKO (gluten, jajca), ZELENA SOLATA Z LEČO

**MALICA:** POMARANČA

**VEČERJA:** HRUSTLJAVI MUSLI (lupinasto sadje), MLEKO (laktoza)

### TOREK, 4. 2. 2020

**ZAJTRK:** VMEŠANA JAJCA (jajca, laktoza, gluten), BELA KAVA (laktoza)

**MALICA:** POLNOZRNATI KRUH (gluten, lupinasto sadje), KISLO ZELJE V SOLATI, REZINA PURANJIH PRSI, NESLADKAN ČAJ

**KOSILO:** CVETAČNA JUHA (gluten, laktoza), \*GOVEJI ZREZEK V NARAVNI OMAKI (gluten), ŠPINAČNI REZANCI (gluten, jajca), ZELENA SOLATA S KROMPIRJEM

**MALICA:** DOMAČI PUDING (laktoza)

**VEČERJA:** DOMAČA PIZZA (gluten, jajca, laktoza), NESLADKAN ČAJ Z LIMONO

### SREDA, 5. 2. 2020

**ZAJTRK:** KORUZNI KRUH (gluten), ČOKOLADNI NAMAZ (lupinasto sadje), MLEKO (laktoza)

**MALICA:** OVSENI KRUH (gluten), MESNO ZELENJAVNI NAMAZ (laktoza), NESLADKAN ČAJ

**KOSILO:** KOSTNA JUHA Z RINČICAMI (gluten), PEČEN PIŠČANEC, MLINCI (gluten, jajca), ZELENA SOLATA Z RDEČO PESO

**MALICA:** ALBERT KEKSI (gluten), 100 % POMARANČNI SOK

**VEČERJA:** PALAČINKE (gluten, jajca, laktoza), DOMAČI JABOLČNI KOMPOT

### ČETRTEK, 6. 2. 2020

**ZAJTRK:** ČOKOLINO (laktoza, lupinasto sadje)

**MALICA:** SENDVIČ (GRAHAM ŽEMLJA, REZINA PIŠČANČJIH PRSI, SIRA IN PAPIRIKE; gluten, laktoza), NESLADKAN ČAJ

**KOSILO:** RIČET S PREKAJENIM MESOM (gluten), ROGLJIČEK (gluten, laktoza, jajca), 100 % ANANASOV SOK

**MALICA:** SADNA SOLATA

**VEČERJA:** ČRNI KRUH (gluten), PAŠTETA, KISLE KUMARICE, ČAJ

### PETEK, 7. 2. 2020 KULTURNI DAN

**ZAJTRK:** GRAHAM KRUH (gluten), MALINOV DŽEM, MARGARINA, MLEKO (laktoza)

**MALICA:** KORUZNA BOMBETKA (gluten), JOGURT S PODLOŽENIM SADJEM (laktoza), SUHE FIGE

**KOSILO:** PARADIŽNIKOVA JUHA Z RIŽEKI (gluten, jajca), OCVRT OSLIČEV FILE (gluten, jajca, ribe), KROMPIRJEVA SOLATA S POROM, 100 % SOK IZ GOZDNIH SADEŽEV



Otrokom so vedno na voljo jabolka in voda iz vodnega bara.

\*EKOLOŠKA ŽIVILA, \*ŠOLSKA SHEMA

ALERGENI V ŽIVILIH





## FEBRUAR– TEDENSKI JEDILNIK



### PONEDELJEK, 10. 2. 2020

**ZAJTRK:** MLEČNI KRUIH (gluten, laktoza), KAKAV (laktoza)

**MALICA:** ČRNI KRUIH (gluten), PAŠTETA, NESLADKAN ČAJ, **KISLA REPA**

**KOSILO:** KOSTNA JUHA Z ZDROBOVIMI ŽLIČNIKI (gluten, jajca), GOVEJI GOLAŽ (gluten),  
POLENTA (gluten), SKUTIN DESERT (laktoza)

**MALICA:** SUHO SADJE, GRENIVKA

**VEČERJA:** MLEČNI USUKANI MOČNIK (laktoza)

### TOREK, 11. 2. 2020

**ZAJTRK:** POLBELI KRUIH (gluten), KISLA SMETANA (laktoza), MALINOV DŽEM, NESLADKAN ČAJ

**MALICA:** HOT DOG (gluten, gorčično seme), 100 % POMARANČNI SOK

**KOSILO:** PREŽGANKA (gluten, jajca), **\*SVINJSKA** PEČENKA, KUSKUS, ZELENA SOLATA S  
KITAJSKIM ZELJEM

**MALICA:** SADNI JOGURT (laktoza)

**VEČERJA:** OBLOŽENI KRUIHI (gluten, laktoza, jajca)

### SREDA, 12. 2. 2020

**ZAJTRK:** OVSENI KRUIH (gluten), REZINA POSEBNE SALAME, NESLADKAN ČAJ

**MALICA:** KROMPIRJEVA JUHA Z AJDOVO KAŠO (gluten), POLNOZRNATI KRUIH (gluten,  
lupinasto sadje)

**KOSILO:** ZELENJAVNA JUHA (gluten), PURANJI ZREZEK V OMAKI (gluten), GRAHAM ŠIROKI  
REZANCI (gluten, laktoza, jajca), MEŠANA SOLATA

**MALICA:** SLANE PALČKE (gluten), LIMONADA

**VEČERJA:** RIŽEV NARASTEK (laktoza, jajca), MEŠAN KOMPOT

### ČETRTEK, 13. 2. 2020

**ZAJTRK:** KORUZNI KOSMIČI (gluten), MLEKO (laktoza)

**MALICA:** ČRNI KRUIH (gluten), **\*SKUTIN NAMAZ**, REZINA ANANASA, KAKAV (laktoza)

**KOSILO:** KOSTNA JUHA Z REZANCI (gluten, jajca), KREMNA ŠPINAČA (laktoza, gluten), PIRE  
KROMPIR (laktoza), PEČENO JAJCE (jajca), KREMNA REZINA (jajca, laktoza, gluten)

**MALICA:** BANANA

**VEČERJA:** ZELENA SOLATA, DOMAČA KUHANNA KLOBASA

### PETEK, 14. 2. 2020 INFORMATIVNI DAN – 9. RAZRED

**ZAJTRK:** POLNOZRNATI KRUIH (gluten, lupinasto sadje), MARGARINA (laktoza), MARMELADA,  
MLEKO (laktoza)

**MALICA:** KORUZNI KRUIH (gluten), TUNIN NAMAZ (jajca, ribe), NARIBAN KORENČEK,  
NESLADKAN ČAJ Z MEDOM

**KOSILO:** PASULJ Z VRATOVINO (gluten), REZINA MELONE



Otrokom so vedno na voljo jabolka in voda iz vodnega bara.

**\*EKOLOŠKA ŽIVILA, \*ŠOLSKA SHEMA**

**ALERGENI V ŽIVILIH**





## FEBRUAR– TEDENSKI JEDILNIK



### PONEDELJEK, 17. 2. 2020

**ZAJTRK:** RŽENI KRUH (gluten), REZINA PIŠČANČJIH PRSI, NESLADKAN ČAJ

**MALICA:** POLENTA (gluten), \*KISLO MLEKO (laktoza), **MANDARINE**

**KOSILO:** KORENČKOVA JUHA (gluten), MESNO ZELENJAVNA RIŽOTA (PIŠČANČJE MESO), ZELENA SOLATA S KORUZO

**MALICA:** GRISINI (gluten), LIMONADA

**VEČERJA:** MARELIČNI CMOKI (gluten, jajca), DOMAČI JABOLČNI KOMPOT

### TOREK, 18. 2. 2020

**ZAJTRK:** ČOKOLADNE KROGLICE (lupinasto sadje), MLEKO (laktoza)

**MALICA:** PIZZA (gluten, laktoza), 100 % ANANASOV SOK

**KOSILO:** ŠPINAČNA JUHA (gluten, laktoza), SIROVI TORTELINI S SMETANOVO OMAKO (laktoza, gluten, jajca), ZELENA SOLATA S TUNO (ribe)

**MALICA:** BANANA

**VEČERJA:** POPEČEN KRUH (gluten, jajca, laktoza), BELA KAVA (laktoza)

### SREDA, 19. 2. 2020

**ZAJTRK:** KORUZNI KRUH (gluten), REZINA MOZZERELE (laktoza), NESLADKAN ČAJ Z LIMONO

**MALICA:** MLEČNA BOMBETKA S SEZAMOM (gluten, laktoza, sezamovo seme), MASLO, BELA KAVA (laktoza)

**KOSILO:** GOBOVA JUHA (gluten), KISLA REPA, ZABELJEN FIŽOL, PEČENICA, KIVI

**MALICA:** SUHO SADJE Z OREŠČKI (lupinasto sadje), GRENIVKA

**VEČERJA:** MLEČNI ZDROB S CIMETOM IN JABOLKI (laktoza, gluten)

### ČETRTEK, 20. 2. 2020

**ZAJTRK:** SADNI MUSLI (lupinasto sadje), MLEKO (laktoza)

**MALICA:** ČRNI KRUH (gluten), REZINA SIRA IN PAPRIKE (laktoza), NESLADKAN ČAJ

**KOSILO:** ZDROBOVA JUHA S KORENČKOM (gluten, jajca), MESNA ŠTRUCA, KROMPIR V KOSIH, ZELENA SOLATA Z RUKOLO

**MALICA:** NAVADNI JOGURT (laktoza)

**VEČERJA:** SVALJKI Z DROBTINAMI (gluten, jajca), ZELENA SOLATA

### PETEK, 21. 2. 2020

**ZAJTRK:** VMEŠANA JAJCA (jajca, laktoza, gluten), ČAJ

**MALICA:** KORUZNI KRUH (gluten), RIBJI NAMAZ (laktoza), ČAJ Z MEDOM

**KOSILO:** KOSTNA JUHA S KROGLICAMI (gluten, jajca), SEGEDIN GOLAŽ, KROMPIR V KOSIH, JOGURTOVO PECIVO (jajca, laktoza, gluten)



Otrokom so vedno na voljo jabolka in voda iz vodnega bara.

\*EKOLOŠKA ŽIVILA, \*ŠOLSKA SHEMA

ALERGENI V ŽIVILIH

