



DECEMBER–TEDENSKI JEDILNIK



PETEK, 1. 12. 2017

ZAJTRK: KRUH S SEMENI (gluten, lupinasto sadje), KISLA SMETANA (laktoza), MALINOVA MARMELADA, *MLEKO (laktoza)

MALICA: RŽENI KRUH (gluten), REZINA MORTADELE IN RDEČE PAPIRIKE, NESLADKAN ČAJ

KOSILO: KOSTNA JUHA Z RIBANO KAŠO (gluten, jajca), MAKARONOVO MESO (GOVEDINA IN SVINJNINA - gluten, jajca), ZELENA SOLATA S KITAJSKIM ZELJEM



*EKOLOŠKA ŽIVILA, *ŠOLSKA SHEMA
*ALERGENI V ŽIVILIH

*Otrokom so vedno na razpolago jabolka in voda iz vodnega bara.





DECEMBER–TEDENSKI JEDILNIK



PONEDELJEK, 4. 12. 2017

ZAJTRK: SADNI MUSLI (lupinasto sadje), *MLEKO

MALICA: ČRNI KRUH (gluten), REZINA SIRA (laktoza) IN *PARADIŽNIKA, NESLADKAN ČAJ

KOSILO: ZDROBOVA JUHA Z JAJČKO (gluten, jajca), SEGEDIN GOLAŽ (gluten), KROMPIR V KOSIH, REZINA POMARANČE

MALICA: SUHO SADJE Z OREŠČKI (lupinasto sadje)

VEČERJA: POLBELI KRUH (gluten), KISLA SMETANA (laktoza), *MALINOV DŽEM, *MLEKO

TOREK, 5. 12. 2017

ZAJTRK: KORUZNI KRUH (gluten), REZINA MORTADELE, NESLADKAN ČAJ Z MEDOM

MALICA: POLENTA (gluten), MLEKO (laktoza) **ŠOLSKA SHEMA**

KOSILO: POROVA JUHA (gluten), PURANJI FILE V VRTNARSKI OMAKI (gluten), JEŠPRENOVA KAŠA Z GOBICAMI, *ZELENA SOLATA S FIŽOLOM

MALICA: KAKI

VEČERJA: ZELENA SOLATA, TRDO KUHANO JAJCE (jajca)

SREDA, 6. 12. 2017

ZAJTRK: POLNOZRNATI KRUH (gluten, lupinasto sadje), *SKUTIN NAMAZ (laktoza), BELA KAVA (laktoza)

MALICA: PIRIN KRUH (gluten), *GOVEJA HRENOVKA, GORČICA (gorčično seme), NESLADKAN ČAJ Z LIMONO, MANDARINA

KOSILO: KORENČKOVA JUHA (gluten), SIROVI TORTELINI V SMETANOVI OMAKI (gluten, laktoza), ZELENA SOLATA S TUNO (ribe)

MALICA: NAVADNI PROBIOTIČNI JOGURT (laktoza)

VEČERJA: OBLOŽENI KRUHKI (PIŠČANČJA PRSA, MOZZARELA SIR – laktoza, REZINA KISLE KUMARICE), NESLADKAN ČAJ

ČETRTEK, 7. 12. 2017

ZAJTRK: VMEŠANA JAJCA (jajca, laktoza, gluten), NESLADKAN ČAJ

MALICA: GRAHAM KRUH (gluten), ZASEKA, REZINA ČEBULE, NESLADKAN ČAJ

KOSILO: ŠPINAČNA JUHA (gluten, laktoza), PEČEN PIŠČANEC, MLINCI (gluten, jajca), *ZELJNA SOLATA S KROMPIRJEM

MALICA: DOMAČI ČOKOLADNI PUDING (laktoza)

VEČERJA: RIŽEV NARASTEK (gluten, laktoza, jajca), DOMAČI JABOLČNI KOMPOT

PETEK, 8. 12. 2017

ZAJTRK: KRUH S SEMENI (gluten, lupinasto sadje), ČOKOLADNI NAMAZ (lupinasto sadje), MLEKO (laktoza), MANDARINA

MALICA: ČRNI KRUH (gluten), REZINA PURANJE ŠUNKE, *RDEČA REDKVICA, NESLADKAN ČAJ

KOSILO: PARADIŽNIKOVA JUHA (gluten, jajca), OCVRT OSLIČEV FILE (jajca, gluten), KROMPIRJEVA SOLATA S POROM, 100 % SOK IZ GOZDNIH SADEŽEV



*EKOLOŠKA ŽIVILA, *ŠOLSKA SHEMA
*ALERGENI V ŽIVILIH

*Otrokom so vedno na razpolago jabolka in voda iz vodnega bara.





DECEMBER–TEDENSKI JEDILNIK



PONEDELJEK, 11. 12. 2017

ZAJTRK: MLEČNA BOMBETKA S SEZAMOM (laktoza, sezamovo seme), KAKAV (laktoza)

MALICA: RŽENI KRUH (gluten), PAŠTETA, REZINA KISLE PAPRIKE, NESLADKAN ČAJ

KOSILO: ZELENJAVNA JUHA (gluten), KREMNA ŠPINAČA (laktoza, gluten), PIRE KROMPIR (laktoza), PEČENO JAJCE (jajca), REZINA KAKIJA

MALICA: SLANE PALČKE (gluten), 100 % POMARANČNI SOK

VEČERJA: ZELENA SOLATA, NAVADNA KUHANNA KLOBASA

TOREK, 12. 12. 2017

ZAJTRK: ČOKOLINO (laktoza, lupinasto sadje)

MALICA: JOTA (gluten), PIRIN KRUH (gluten)

KOSILO: GOVEJA JUHA Z REZANCI (gluten, jajca), KUHANNA *GOVEDINA, KROMPIRJEVA OMAKA S KUMARICAMI, *GROZDJE

MALICA: HRUŠKA

VEČERJA: MLEČNA PROSENA KAŠA Z ROZINAMI (laktoza)

SREDA, 13. 12. 2017

ZAJTRK: ČRNI KRUH (gluten), MARMELADA, NESLADKAN ČAJ Z MEDOM

MALICA: RŽENI KRUH (gluten), DOMAČA SUHA SALAMA, KISLO ZELJE V SOLATI, NESLADKAN ČAJ

KOSILO: GRAHOVA JUHA (gluten), KISLA REPA, ZABELJEN FIŽOL, KRVAVICA, *KIVI

MALICA: SLIVE

VEČERJA: POLBELI KRUH (gluten), DOMAČI ČIČERIKIN NAMAZ (laktoza, jajca, gorčično seme), NESLADKAN ČAJ

ČETRTEK, 14. 12. 2017

ZAJTRK: KORUZNI KOSMIČI (gluten), MLEKO (laktoza)

MALICA: KORUZNA BOMBETKA (gluten, jajca), *SADNI KEFIR, KOŠČKI ANANASA

KOSILO: CVETAČNA JUHA (gluten, laktoza), MESNO-ZELENJAVNA RIŽOTA S *PIŠČANČJIM MESOM, ZELENA SOLATA Z RUKOLO

MALICA: SADNA SOLATA

VEČERJA: OCVRTI KRUH Z JAJČKO (gluten, jajca, laktoza), NESLADKAN ČAJ Z MEDOM

PETEK, 15. 12. 2017

ZAJTRK: RŽENI KRUH (gluten), MASLO (laktoza), MED, MLEKO (laktoza)

MALICA: KORUZNI KRUH (gluten), RIBJI NAMAZ (ribe, jajca, laktoza), NESLADKAN ČAJ Z LIMONO

KOSILO: RIČET S PREKAJENO KLOBASO, FRANCOSKI ROGLJIČEK Z VANILIJO (gluten, jajca), 100 % JABOLČNI SOK



*EKOLOŠKA ŽIVILA, *ŠOLSKA SHEMA
*ALERGENI V ŽIVILIH

*Otrokom so vedno na razpolago jabolka in voda iz vodnega bara.





DECEMBER–TEDENSKI JEDILNIK



PONEDELJEK, 18. 12. 2017

ZAJTRK: OVSENI KRUH (gluten), REZINA PIŠČANČJIH PRSI, NESLADKAN ČAJ

MALICA: KRUH S SEMENI (gluten, lupinasto sadje), MOZZARELA SIR (laktoza), REZINA PAPRIKE, BELA KAVA (laktoza)

KOSILO: PREŽGANKA Z JAJČKO (jajca, gluten), SVINJSKA PEČENKA, PRAŽEN *KROMPIR, MEŠANA SOLATA

MALICA: ALBERT KEKSI (gluten)

VEČERJA: DOMAČA PIZZA (gluten, laktoza), 100 % BOROVNIČEV SOK

TOREK, 19. 12. 2017

ZAJTRK: ČOKOLADNE KROGLICE (lupinasto sadje), MLEKO (laktoza)

MALICA: KROMPIRJEVA JUHA Z AJDOVO KAŠO (gluten), PIRIN KRUH (gluten) **ŠOLSKA SHEMA**

KOSILO: GOBOVA JUHA (gluten), ŠPAGETI S TUNINO OMAKO (gluten, ribe), ZELENA SOLATA S KORUZO

MALICA: *JABOLKO

VEČERJA: ČRNI KRUH (gluten), MESNO-ZELENJAVNI NAMAZ (laktoza, jajca), NESLADKAN ČAJ Z LIMONO

SREDA, 20. 12. 2017

ZAJTRK: MLEČNI KRUH (gluten, laktoza), MLEKO (laktoza)

MALICA: SIROVA ŠTRUČKA (gluten, laktoza), NESLADKAN ČAJ, MANDARINA

KOSILO: ZDROBOVA JUHA S KORENČKOM (gluten), PIŠČANČJI PAPIKAŠ (gluten), ŠPINAČNI ŠIROKI REZANCI (gluten, jajca), DOMAČI *SKUTIN DESERT (laktoza)

MALICA: SUHO SADJE, GRENIVKA

VEČERJA: MLEČNI ZDROB S CIMETOM IN JABOLKI (laktoza)

ČETRTEK, 21. 12. 2017

ZAJTRK: GRAHAM BOMBETKA (gluten), BELA KAVA (laktoza)

MALICA: RŽENI KRUH (gluten), REZINA KUHANEGA PRŠUTA, KISLA KUMARICA, NESLADKAN ČAJ

KOSILO: KOSTNA JUHA Z ZVEZDICAMI (gluten, jajca), BORANJA Z *GOVEJIM MESOM, SLAN KROMPIR, SADNA SOLATA

MALICA: NAVADNI JOGURT (laktoza)

VEČERJA: BOŽIČNA VEČERJA

PETEK, 22. 12. 2017

ZAJTRK: POLENTA (gluten), *MLEKO (laktoza)

MALICA: SKUTA S PODLOŽENIM SADJEM (laktoza), BANANA

KOSILO: ŠTAJERSKA KISLA JUHA (gluten), OREHOVA POTICA (gluten, jajca, laktoza, lupinasto sadje), 100 % JABOLČNI SOK



*EKOLOŠKA ŽIVILA, *ŠOLSKA SHEMA
*ALERGENI V ŽIVILIH

*Otrokom so vedno na razpolago jabolka in voda iz vodnega bara.

